

Så er det tid tilmelding til Ungdomsweekend 31/5 – 1/6:

UNGDOMSWEEKENDEN er for ungdomsløberne fra Odense, Faaborg, Svendborg og Middelfart –

- du skal være max 20 år
- du skal løbe uden skygge, og dine forældre kommer IKKE med
- turen går til Silkeborg, hvor overnatningen vil finde sted på HNIE
- det bliver hamrende sjovt!

Plan for turen:

Lørdag:

8.30: afgang fra Odense og nu begynder alt det skægge!

Der vil være 2 træninger i et super terræn, med nogle spændende momenter

Lørdag aften står den på max hygge bl.a. med nogle sjove lege!

Søndag:

Skal vi have endnu en lækker træning, inden vi igen vender snuden mod det fynske. Forventet hjemkomst er omkring kl 15.30.

Pris: 300kr

Medbring: Løbetøj til flere løb, løbesko, kompas, emit, håndklæde, toiletsager, skiftetøj, nattøj, sovepose, liggeunderlag, madpakke til lørdag (!) og kæmpe mængder godt humør. Hvis nogen har kontakter, så de kan sørge for godt vejr, ville det også være super!

OBS: Hvis du har mulighed for at køre i egen bil, så skriv det endelig i tilmeldingen! Vi koordinerer transporten derop. Der bliver selvfølgelig godtgjort for benzin, hvis man lægger bil til!

Tilmelding: Tilmelding på o-fyn.svok.dk. Husk at angive din alder, hvilken sværhedsgrad du normalt løber, om du er vegetar, har nogle allergier eller om der er andet vi behøver vide. Hvis du har mulighed for at være i bil, så skriv det! Sidste tilmeldingsfrist er allerede d.11/5-14, så skynd dig! :P Vi glæder os til at se jer alle sammen.

Knus fra Lederne! :D

I tilfælde af spørgsmål er du velkommen til at kontakte Ellen Skovbjerg på telefon 60104144 eller e-mail ellenskovbjerg@hotmail.com

