



Bliv glad for din bakke

Inspirerende bakketræning for alle løbeglade.

Som optakt til crossløbs sæsonen tilbyder vi løbetræning for alle løbere, der har lyst til:

- At få inspiration til at variere løbetræningen.
- At anvende terræn og omgivelser til at skabe en spændende og styrkende træning.

Tid og sted: 11. oktober kl. 10 – 11.30 i Svanninge Bakker.

Pris: Arrangementet er gratis at deltage i.

Læs mere og tilmeld på www.dgi.dk/201516064500

vorespuls.dk/events

vorespuls.dk

DGI

Nykredit