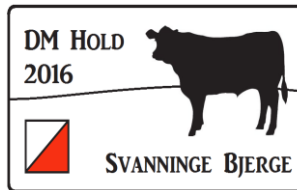




COWI



Instruktion

Faaborg Orienterings klub

afholder

DM hold

og

B-løb

Søndag d. 9. oktober 2016

Arrangør

Faaborg Orienteringsklub - [www. Faaborgok.dk](http://www.Faaborgok.dk)

Stævneklassifikation

DM for klubhold 2016 og finale i COWI-ligaen (Danmarks turnering), samt B-løb. ****

Deltager

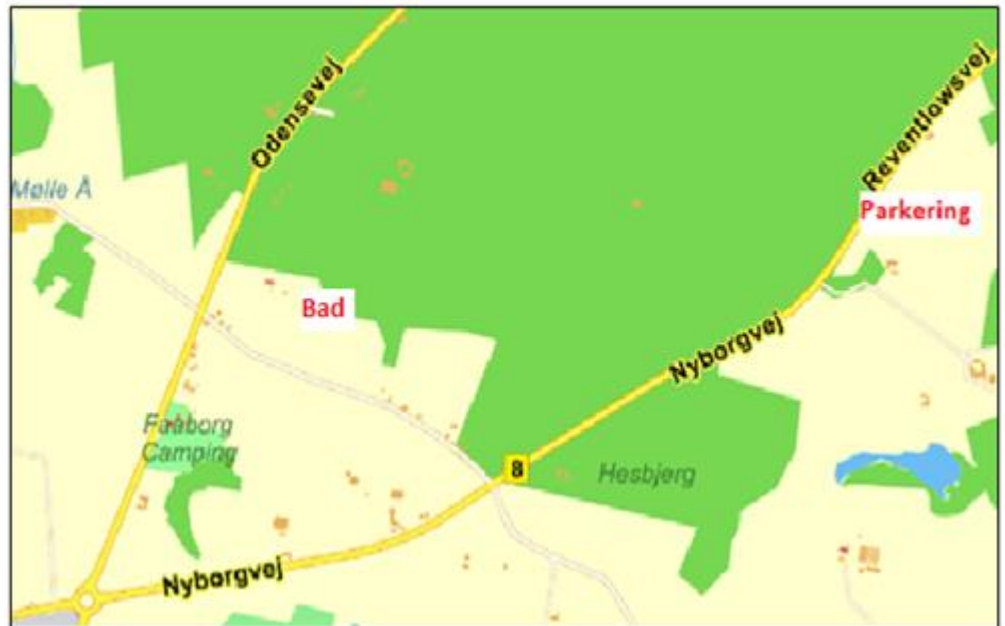
DM hold: FIF Hillerød Orientering, Tisvilde Hegn OK, OK Pan Århus, Silkeborg OK, Kolding Ok, Ok Snab.

Parkering

Bilparkeringen er på en mark sydøst for Hovedvej 8. Busparkeringen er i skoven nordvest for Hovedvej 8- mellem Korinth og Faaborg. GPS: N55° 07.279, Ø010° 16.393. Adresse: Reventlowsvej 93, 5600 Faaborg.

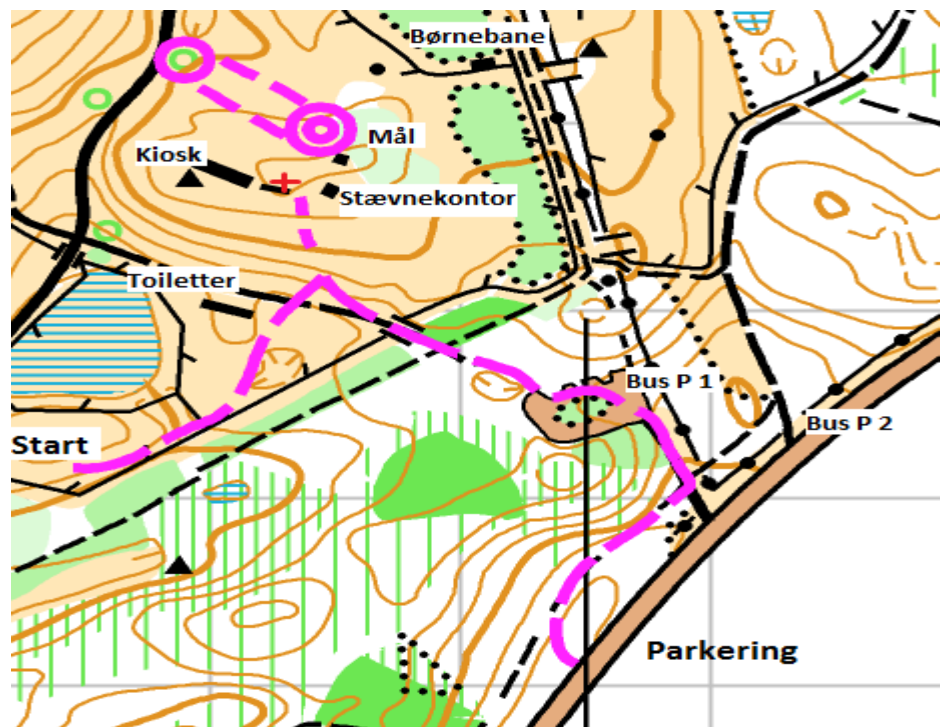
Klubber, der ankommer i bus bedes kontakte lederen af parkering på tlf. 20 85 02 12 ca. 15 min før ankomst.

Af hensyn til færdselssikkerhed skal busser ankomme til stævnet via Korinth.



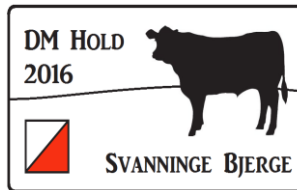
Alle skal følge den gule og sorte afmærkning fra parkering til stævneplads.
Vær forsigtig, når du krydser vejen (Hovedvej 8) og lad vær med at gå langs vejen.

Stævneplads- skitse





COWI



Afstande

Bilparkering – stævneplads 500 m, følg gul og sort afmærkning.

Busparkering – stævneplads 200 m, følg skiltning og gul og sort afmærkning.

Stævneplads – start 300 m, følg blå og gul afmærkning.

Kort

Svanninge Bjerge 1:10 000, 2,5m ækvidistance, og Svanninge Bjerge 1:7500, 2,5 m ækvidistance, tegnet på baggrund af Cowi's digitale grundmateriale, revideret 2016 og tildelt DOF's kvalitetsmærke.

Grupper H4, H5, D4 og D5, løber på kort målestok 1:7 500. Alle andre grupper løber på kort målestok 1:10 000.

Kortet er fremstillet med offset trykmetode på vand og rivefast papir

Postbeskrivelser

IOF-symboler er trykt på løbskortet. Løse postbeskrivelser udleveres ved start til løbere med holder til disse.

Terrænbeskrivelse

Svanninge Bjerge: Skoven er en let til stærkt kuperet, stirig blandingskov. For det meste let gennemløbelig, men der er også enkelte partier med yngre tæt skov, samt nogle mindre områder, hvor der er undervegetation bestående af bregner og brombær. Der er desuden en del kreaturindhegninger med spredt beplantning. Der er strøm i de elektriske hegn. Hegnene er tegnet som passable hegn og der kan hoppes/skræves over dem eller rulles under. På bane 1, 2 og 3 kan det være nødvendigt at krydse de elektriske hegn. På de øvrige baner vil der være et naturligt vejvalg gennem en låge eller over en færirst. De elektriske hegn kan dog alle steder passeres med forsigtighed. På banerne 1, 2 og 3 kan der være kreaturer i indhegningerne på løbsdagen.

Klasser

Gruppe	Klasse	Bane- længde	Antal poster	Bane
H1	H -20, H 21-, H 35-	8,1	22	1
H2	H 40-, H 45-	6,4	19	2a
H3	H -16, H 50-, H 55-	5,5	18	3a
H4	H 60-, H 65-	4,8	19	4a
H5	H 70-	3,5	12	5
H6	H -14, H -16B	5,1	15	6
H7	H 20B, H21-B, H 35-B	5,1	15	6
H8	H-12, H-14B, H-20C, H21-C	3,5	15	7
D1	D -20, D 21-, D 35-	6,6	19	2b
D2	D 40-, D 45-	5,3	17	3b
D3	D -16, D 50-, D 55-	4,4	16	4b
D4	D 60-, D 65-	3,5	12	5
D5	D 70-	3,0	16	8
D6	D -14, D -16B	4,1	13	9
D7	D -20B, D 21-B, D 35-B	4,1	13	9
D8	D -12, D -14, D -20C, D 21-C	3,5	15	7
D/H9	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	2,9	14	10

Kontrolsystem

Der løbes med SportIdent.

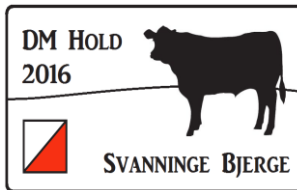
Lejebrikker udleveres ved start.

Lejebrikker skal afleveres ved målgang.

Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med 500 kr.



COWI



Start

DM hold starter fra kl. 10.30.

B-løb starter **kl. 13.00**.

Følg blå og gul afmærkning 300 m fra stævneplads til start.

Start proceduren tager 4 minutter:

Boks 1 - udlevering af lånebrikker.

Boks 2 - udlevering af løse postbeskrivelser.

Boks 3 - (2 minutter før start) løbere i grupperne D8, H8 og H/D9 får udleveret løbskort og der ydes starthjælp.

Boks 4 – øvrige løbere tager kort fra kortkasse for egen bane. Man må kontrollere, at man har taget det korrekte kort, men banen må ikke studeres.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

Fri start

DM hold - løbere i gruppen H/D9 kan frit starte mellem 10.30 og 12.30

B-løb - Alle B-løb deltagere har fri start mellem **kl. 13.00 og 14.00**.

Skygning

Ved DM hold må skygning kun finde sted i gruppe H/D9 og må kun foretages af en person, der ikke er tilmeldt DM hold, eller som har løbet sin bane.

Væske

Der er væske (vand) på bane 1, 2 og 3. Væsken findes ved en post på banen.

Der er væske i mål i form af vand og saft til alle.

Mål

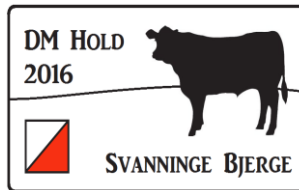
Brikken stemples på målstregen.

DM hold deltagere afleverer løbskortet i klubpose. Der forsættes til beregning, hvor stræktider udleveres. Lejede Sportident-brikker afleveres.

B-løb deltagere må beholde løbskortet ved mål. Maximum løbstid er 2½ time. Udgåede løbere SKAL passere mål og have aflæst brik.



COWI



Børnebane

Der tilbydes gratis børnebane fra kl. 10.30 – 14.00.
Kort udleveres fra et telt i nærheden af stævnepladsen, følg rød afmærkning.
Der vil være en lille præmie til alle deltagere.

Toiletter

Toiletter findes på stævnepladsen, på vej til start.

Service

Velassorteret **kiosk** på stævnepladsen. Der kan betales med kontanter og mobil pay

Bad

Der vil, i begrænset omfang, være mulighed for **bad** i Faaborg OK's klubhus, Odensevej 160, 5600 Faaborg. Baderum er tilgængelig mellem kl. 12.00 og 15.30.

Førstehjælp

Førstehjælps telt og hjertestarter findes på stævnepladsen.

Åbne baner

Der sælges **Åbne baner** (B-løbs baner) fra stævnekontoret, så længe lager haves, med start mellem **kl. 13.00 og 14.00**.

Præmier

DM hold: Der er DIF-medaljer til nr. 1, og DOF medalje til nr. 2 og 3, i DM hold. For alle startende ungdomsløbere (DM hold og B-løb) vil der være præmier til vinderne på banerne H/D -16. Det forudsættes, at alderen er opgivet ved tilmeldingen. Præmieoverrækkelse forventes afholdt senest kl. 15.00.

Reception

Umiddelbart efter præmieoverrækkelsen afholder Faaborg OK en reception til ære for klubbens **verdensmester i mix sprint stafet, Tue Lassen**. Vi vil samtidig hædre vores øvrige DM medaljetagere.

Stævneledelsen

Stævneleder: Ethna Cavanagh, Faaborg OK, ethna.soeren@gmail.com
Banelægger: Bent Mikkelsen, Faaborg OK
Stævnekontrollant: Gert Pedersen, OK Melfar
Banekontrollant: Anita Lunding, Svendborg OK
Jury formand: (DM hold): Gert Pedersen, OK Melfar
Dommer (B-løb) Palle Møller Nielsen, Odense OK