

Træningsplan – marts

Torsdag 2. marts, kl. 17.00:

Banelægger: Bent Mikkelsen

Tekniktræning: sprintintervaller

Sted: Sundet, Enghaveskolen, Prices Have vej 13, 5600 Faaborg

Torsdag 9. marts, kl. 17.00:

Banelægger: Andreas Mikkelsen og Erik Damgaard

Temposkift, løb på 2 kort med forskelligt målestok

Sted: Moseparken, ved Mosevej, 5600 Faaborg

Torsdag 16. marts, kl. 17.00:

Banelægger: Søren Klingenberg

Sted: Svanninge Bakker, Klubhuset (Odensevej 150), 5600 Faaborg

Tekniktræning: kurveforståelse og kompas

Med klubspisning: tilmelding på ethna.soeren@gmail.com

Torsdag 23. marts, kl. 17.30:

Banelægger: Morten Pedersen

Sted: Møllegårdsvej nr. 20, Pejrup, 5600 Faaborg

Torsdag 30. marts, kl. 17.30:

Banelægger: Aksel Skovlyst

Sted: Damsbo Gods, afmærkning fra Strandbyvej, 5683 Haarby

Torsdag 6. april, kl. 17.30:

Banelægger: Mogens Bøgh

Fynbo karrusel

Sted: Sollerup ved bålpladsen, kantparkering på Sollerupvej 200 m øst for Odensevej, 5600 Faaborg

Torsdag den 20. april 2017 kl. 17:30

Banelægger: Karen Bülow

Sted: Damsbo Vest, afmærkning fra Landevejen, 5683 Haarby