

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan februar – april 2018

| Hvornår                                                                    | Hvad                                                                                                                                                                                                                                                              | Hvor                                                                           | Hvem       |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Februar og marts</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                |            |
| Tirsdag den 27. februar 2018 kl. 18.30                                     | <b>Natløb</b><br>Tilmelding via O-service                                                                                                                                                                                                                         | Thorø, Drejet 7 Thorø Huse forsamlingshus                                      | OK Melfar  |
| Torsdag den 8. marts 2018 kl. 17.30                                        | <b>Træningsløb</b><br><b>Spisning efter træning</b>                                                                                                                                                                                                               | Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg                                         | Trænerteam |
| Torsdag den 15. marts 2018 kl. 17.30                                       | <b>Træningsløb</b><br><b>Spisning efter træning</b>                                                                                                                                                                                                               | Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg                                         | Trænerteam |
| Søndag, den 18. marts 2018, første start kl. 10.00                         | <b>Divisionsmatch</b><br><b>Alle i Faaborg OK opfordres til at deltage.</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>                                                                                                        | Jelling Skov. Stævnecenter Bredagerskolen i Jelling, Bredager 26, 7300 Jelling | OK Gorm    |
| Torsdag den 22. marts 2018 kl. 17.30                                       | <b>Træningsløb</b><br><b>Spisning efter træning</b>                                                                                                                                                                                                               | Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg                                         | Trænerteam |
| Skærtorsdag den 29. - langfredag den 30. og påskelørdag den 31. marts 2018 | <b>Påskeløb</b> , vores klub arrangerer klubtur. Se indbydelsen på <a href="http://faaborgok.dk/wordpress/">http://faaborgok.dk/wordpress/</a><br>Yderligere information hos Ethna på adressen <a href="mailto:ethna.soeren@gmail.com">ethna.soeren@gmail.com</a> | Fanø                                                                           | Ok Esbjerg |
| <b>April</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                |            |
| Torsdag den 5. april 2018 kl. 17.30                                        | <b>Træningsløb</b><br><b>Spisning efter træning</b>                                                                                                                                                                                                               | Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg                                         | Trænerteam |

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan februar – april 2018

|                                                  |                                                                                                            |                                                                                            |                                         |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Søndag, den 8. april 2018 Første start kl. 10.00 | <b>Faaborg OK arrangerer 40 års jubilæumsløb og Divisionsmatch for 3. div.</b><br>Tilmelding via O-service | Svanninge Bjerge.<br>Mødested:<br>Odensevej/Sollerupvej,<br>5600 Faaborg,<br>Primærrute 43 | Daniel Pedersen og<br>Andreas Mikkelsen |
| Tirsdag den 10. april 2018 kl. 18.00             | <b>Fynbokarrusel</b>                                                                                       | Pipstorn Skov,<br>Lucienhøj 14 v, 5600<br>Faaborg                                          | Søren Klingenberg                       |
| Torsdag den 12. april 2018 kl. 17.30             | <b>Træningsløb</b><br><b>Spisning efter træning</b>                                                        | Klubhuset, Odensevej<br>150, 5600 Faaborg                                                  | Trænerteam                              |
| Søndag den 15. april 2018 kl. 10.00              | <b>1. divisionsmatch og åbent løb</b><br>Tilmelding via O-service                                          | Glamsbjerg Hegn.<br>Mødested: Nørregade<br>42, 5260 Glamsbjerg                             | Odense OK                               |
| Tirsdag den 17. april 2018                       | <b>Sy`fyns 5 daw`s</b>                                                                                     |                                                                                            | Svendborg OK                            |
| Torsdag den 19. april 2018 kl. 17.30             | <b>Træningsløb</b><br><b>Spisning efter træning</b>                                                        | Klubhuset, Odensevej<br>150, 5600 Faaborg                                                  | Trænerteam                              |
| Søndag den 22. april 2018                        | <b>DM Ultralang</b><br>Tilmelding via O-service                                                            | Jægerspris skov                                                                            | Allerød OK                              |
| Tirsdag den 24. april 2018                       | <b>Sy`fyns 5 daw`s</b>                                                                                     |                                                                                            | Svendborg OK                            |
| Torsdag den 26. april 2018 kl. 17.30             | <b>Træningsløb</b><br><b>Spisning efter træning</b>                                                        | Klubhuset, Odensevej<br>150, 5600 Faaborg                                                  | Trænerteam                              |