



Indbydelse til Faaborg 3 – dages 2018

De 3 etaper løbes den 16., 23. og 30. august. Løbet er åbent for alle, velkommen.

Der bliver udbudt 6 baner hvortil der er fri tilmelding:

1. Etape: torsdag den 16. august i Svanninge Nørreremark, mødested: Nørremarken nord for Svanninge og Østerby, kantparkering. Banelægger er Vagn Sørensen

Bane 1. 5,5 – 6,5 km svær

Bane 2. 3,6 – 4,5 km svær

Bane 3 2,0 – 2,6 km svær

Bane 4. 3,0 – 4,0 km let /mellemsvær

Bane 5. 2,0 – 3,2 km let

Bane 6. 1,6 – 2,5 km begynder

2. Etape: torsdag den 23. august i Svanninge Bjerger. Mødested ved Faaborg OK's klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg. Banelægger er Erik Ljungdal

Bane 1. 7,0 – 8,0 km svær

Bane 2. 4,5 – 5,5 km svær

Bane 3 2,5 - 3,3 km svær

Bane 4. 3,5 – 5,0 km let / mellemsvær

Bane 5. 2,5 – 3,5 km let

Bane.6. 2,0 – 3,0 km begynder

3. Etape: torsdag 30. august, Lang sprint i Håstrup Bypark. Banelægger er Erik Damgård.

Mødested: Nordlig ende af Haastrup bypark ved sheltere. Kantparkering ved krydset Ørbækklund/Jordløsevej.

Bane 1. Svær, længde svarende til vindertid på ca. 30 minutter

Bane 2 Svær, knap så lang, vindertid på ca. 30 minutter

Bane 3 Svær, kortere, men til vindertid på ca. 30 minutter

Bane 4. Mellem svær, vintertid ca. 30 minutter.

Bane 5. Let, vindertid ca. 20 minutter

Bane 6. Begynder, en tryk rute på ca. 20 minutter

For løbet i Haastrup specielt: Der må **ikke** løbes i sko med metalpigge. Løbesko med groft mønster anbefales, da der løbes på vej/fortov og græs.

Tilmelding:

Vi anbefaler varmt at tilmelde sig på forhånd, da det er meget lettere for arrangørerne at håndtere, og det er meget lettere for løberne, fordi de kan gå direkte til start uden først at købe kort på stævnekontoret.

Tilmelding foregår på: <http://o-fyn.svok.dk>

Tilmeldingsfristen er mandagen før løbet.

Pris 25 kr. pr løb, der skal betales klubvis. Tillæg på 10 kr. for evt. leje af brik.

Klubkonto: Konto 0828- 8015771705

Man kan også tilmelde sig på dagen, hvor der betales kontant 35 kr. + evt. lejebrik.

Kontrolsystem: Der anvendes Sport Ident - husk at oplyse briknummer ved tilmelding.

Start: Put and Run. Alle 3 etaper fra kl.1730 til kl. 1830. Postinddragning sker fra kl. 19.30

Kiosk: Efter 3. afdeling er der mulighed for at købe øl, vand og grillpølser.

Præmier: Til alle samlede klassevindere samt lodtrækningspræmier.

Resultater: Der udleveres løbs og stræk tider ved målgang.

Resultatlistene offentliggøres på Faaborgok.dk

På klubbens vegne, Hans Erik Larsen, hanserik58@gmail.com

