

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan september - december 2018

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
September			
Torsdag den 20. september 2018 kl. 17.30	Træningsløb	Skov: Sundet Mødested: P plads ved Prices havecentret, Sundbrinken, 5600 Faaborg	Peter Mindegård fra træner-team, og Aksel Skovlyst
21. og 23. september	Sprint	Kolding Nord og Christiansfeld	
22. september 2018	Sprint	Assens	Fyns Sprint cup
Torsdag den 27. september 2018 kl. 17.30	Træningsløb Spisning efter træning	Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Anja, træner-team, O- intervaller
Søndag den 30. september 2018	Divisionsmatch 2. og 3. div syd. Faaborg OK kæmper i 2. division Tilmelding via www.o-service.dk	Rømø Sønderland	
Oktober			
Lørdag den 6. oktober 2018 kl. 13.00	Træningsløb	Skov: Pips torn. Mødested: Lucienhøj, 5600 Faaborg	Andreas, Træner-team.
Torsdag, den 11. oktober kl. 18.30	Træningsløb, nat	Skov: Sollerup Mødested: Sollerupvej, 5600 Faaborg	Bent Mikkelsen og Olav C.
Lørdag den 13. oktober 2018	Efterårsferie, ingen træning		
Søndag den 14. oktober 2018	Løvfaldsløbet, tilmelding via www.o-service.dk	Silkeborg Nordskov	
Lørdag den 20. oktober 2018 kl. 13.00	Træningsløb, efterfølgende kaffe i klubhuset	Svanninge Bakker Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Uffe Møller, hjælper: Bent Mikkelsen
26. - 27. - 28. oktober 2018	Høst Open tilmelding via www.o-service.dk Klubtur med overnatning m.m. tilmelding, se tilsendte mail	Bornholm	Turleder: Søren Klingenberg tlf. 61266052

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan september - december 2018

November			
Søndag den 4. november 2018	Divisionsmatch, 2-3. div op/ned Faaborg OK kæmper igen. Tilmelding via www.o-service.dk	Stenderup Nørreskov	
Lørdag den 10. november 2018 kl. 13.00	Træningsløb	Skov: Pips torn Mødested: Lucienhøj, 5600 Faaborg	Morten Heidtmann
Søndag den 11. november 2018	Jættemilen, ultralange baner		
Lørdag den 17. november 2018 kl. 13.00	Klubmesterskaber for Faaborg OK og andre klubber. Der kommer invitation senere.	Skov: ? Mødested: ? Kommer senere	Odense OK
Lørdag den 24. november 2018 kl. 13.00	Træningsløb	Skov: Sollerup Mødested: Odensevej, landevejen, rute 43	Hans Larsen og Inger Andersen
December			
Lørdag den 1. december 2018 kl. 13.00	Træningsløb, Æbleskiveløb	Faaborg vest, Peter Hansensvej 36, 5600 Faaborg	Erik Ljungdal
Lørdag den 8. december 2018 kl. 13.00	Juletræsløb	Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	
2. juledag den 26. december 2018 kl. 10.00	Julemarch	Mødested: Dronningeudsigten, Stenlund, Håstrup	Olav C.