

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan februar – april 2019

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Fredag den 22. februar 2019 kl. 18.30	Nat cup Syd	Starup Hede	OK HTF
Lørdag den 23. februar 2019 kl. 12.45	Træningsløb Vintercup . Tilmelding på: http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk	Damsbo. Mødested afmærkning ved landevej 329 lidt nord for Faldsled	Faaborg OK.
Marts			
Fredag den 1. marts 2019 kl. 18:30	Nat cup Syd	FROS klubhus, Fredericia	OK Melfar
Torsdag den 7. marts 2019 kl. 17.00	Træningsløb Spisning i klubhuset efter træning. Tilmelding til spisning på: hanserik58@gmail.com	Gåsebjergsand Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Hans Larsen
Fredag den 8. marts 2019 kl. 18:30	Nat cup Syd	Nørreskoven, Vejle	OK Snab
Torsdag den 14. marts 2019 kl. 17.00	Træningsløb Langt Byløb i Faaborg	Start: Markedspladsen bag Herregårdscntret, 5600 Faaborg	Andreas Mikkelsen
Lørdag den 16. og søndag den 17. marts 2019	Nordjysk to dages Natprolog den 15. marts	Tranum Klitplantage	Aalborg OK
Torsdag den 21. marts 2019 kl. 17.30	Træningsløb	Sundet og Prices Have Start P plads ved Prices havecentret, Sundbrinken, 5600 Faaborg	Leif Kristensen
Lørdag den 23. marts 2019 kl. 19:30	DM Nat Tilmelding via https://www.o-service.dk	Holstenshuus. Mødested: Krydset Svanningehuse – Nyborgvej, 5600 Faaborg Stævneplads: Slotsalleen 7, 5600 Faaborg	Faaborg OK med hjælp fra Svendborg og Odense OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan februar – april 2019

Torsdag den 28. marts 2019 kl. 17.30	Træningsløb Sprint m.m. i Ringe	Gymnasiet i Ringe. Holmehøjvej, 5750 Ringe	Vagn Sørensen
April			
Torsdag den 4. april 2019 kl. 17.30	Træningsløb Damsbo, moment: kompasretning	Damsbo Gods. Ved den røde lade, Strandbyvej 62. 5683 Haarby.	Bent Mikkelsen og Olav C.
Søndag den 7. april 2019	DM Ultralang Tilmelding via https://www.o-service.dk	Frederikshåb Plantage /Randbøl Hede	Kolding OK
Torsdag den 11. april 2019 kl. 17.30	Træningsløb Spisning i klubhuset. Tilmelding til spisning på: palleoglone@godmail.dk	Svanninge Bakker. Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg, Aksel S. og Olav C.
Skærtorsdag den 18. - langfredag den 19. og påskelørdag den 20. april 2019	Påskeløb, Der er arrangeret klubbetur, se den - via mail - udsendte invitation. Yderligere information hos Ethna Cavanagh, ethna.soeren@gmail.com tlf. 29 70 60 69	Sønder og Nørre Vosborg Hede samt Stråså Plantage	Vestjysk OK
Tirsdag den 23. april 2019 kl. 18.00	Sy'fyns 5daws Tilmelding via http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk	Slæbæk	Svendborg OK
Torsdag den 25. april 2019 kl. 18.00	Fynbokarrusel	Sollerup. Mødested Bålpladsen ved Sollerupvej, kantparkering	Faaborg OK
Tirsdag den 30. april 2019 kl. 18.00	Sy'fyns 5daws Tilmelding via http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk	Kirkeby Øst	Svendborg OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan februar – april 2019