

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juli 2019

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
April			
Torsdag den 4. april 2019 kl. 17.30	Træningsløb Damsbo, moment: kompasretning	Damsbo Gods. Ved den røde lade, Strandbyvej 62, 5683 Haarby.	Bent Mikkelsen og Olav C.
Søndag den 7. april 2019	DM Ultralang Tilmelding via https://www.o-service.dk	Frederikshåb Plantage/Randbøl Hede	Kolding OK
Torsdag den 11. april 2019 kl. 17.30	Træningsløb Spisning i klubhuset. Tilmelding til spisning på: palleoglone@godmail.dk	Svanninge Bakker. Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg, Aksel S. og Olav C.
Skærtorsdag den 18. - langfredag den 19. og påskelørdag den 20. april 2019	Påskeløb, Der er arrangeret klubbetur, se den - via mail - udsendte invitation. Yderligere information hos Ethna Cavanagh, ethna.soeren@gmail.com tlf. 29 70 60 69	Sønder og Nørre Vosborg Hede samt Stråsø Plantage	Vestjysk OK
Tirsdag den 23. april 2019 kl. 18.00	Sy´fyns 5daws Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Slæbæk	Svendborg OK
Torsdag den 25. april 2019 kl. 18.00	Fynbokarrusel Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Sollerup. Mødested Bålpladsen ved Sollerupvej, kantparkering	Faaborg OK
Tirsdag den 30. april 2019 kl. 18.00	Sy´fyns 5daws Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Kirkeby Øst	Svendborg OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juli 2019

Maj			
Torsdag den 2. maj 2019 kl. 18.00	Træningsløb Pipstorn, moment: vejvalg	Pipstorn skov. Mødested: Lucienhøj, 5600 Faaborg	Anja Hedemann
Søndag den 5. maj 2019	Divisionsmatch Faaborg OK kæmper i 2. division Der er brug for alle vores løbere. Tilmelding via www.o-service.dk	Grøften. Krengerupskovene Mødested og Parkering: Krengerup Gods ved Hørvæsmuseet. Nårupvej 30, 5620 Glamsbjerg.	Odense OK
Tirsdag den 7. maj 2019 kl. 18.00	Sy´fyns 5daws Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Lakkendrup	Svendborg OK
Torsdag den 9. maj 2019 kl. 18.00	Træning Sollerup	Sollerup skov	Uffe Møller Bent Mikkelsen hjælper
Tirsdag den 14. maj 2019 kl. 18.00	Sy´fyns 5daws Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Gudme	Svendborg OK
Torsdag den 16. maj 2019 kl. 18.00	Træningsløb Klubhuset , varme hveder serveres af Rita og Olav	Svanninge bakker. Kødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Peter Mindegård
Lørdag den 18. og søndag den 19. maj 2019	Fynsk sprint cup 2019 Tilmelding via www.o-service.dk	Odense, indre by	Odense OK Svendborg OK OK Melfar Faaborg OK
Tirsdag den 21. maj 2019 kl. 18.00	Sy´fyns 5daws Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Halling Skov	Svendborg OK
Torsdag den 23. maj 2019 kl. 18.00	Træningsløb Sprint	Assens by. Start ved Tobaksgaarden 7, 5610 Assens	Søren Klingenberg

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juli 2019

Lørdag den 25. maj og søndag den 26. maj	DM Sprint DM Mixsprint-stafet Tilmelding via www.o-service.dk	Grindsted	OK Gorm
Tirsdag den 28. maj 2019 kl. 17.30	Fyns 5 – daws 1. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Elmelundsvej 147, 5250 Odense	Odense OK
Kr. Himmelfartsdag Torsdag den 30. maj 2019	Grænsedyst Tilmelding via www.o-service.dk	Søgaard Skov, Aabenraa	OK Syd
Juni			
Mandag den 3. juni 2019. Start 17.30 – 18.30	Fynbokarrusel Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Staurby Skov. Mødested Staurbyskovvej 3, 5500 Middelfart	OK Melfar
Tirsdag den 4. juni 2019 kl. 17.30	Fyns 5 – daws 2. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Hollufgård. Hollufgårds Alle´ 26 5220 Odense SØ	Odense OK
Torsdag den 6. juni 2019	Ingen træning i Faaborg OK fordi der er løb i Odense, se nedenunder.		
Torsdag den 6. juni 2019 kl. 17.30	Fyns 5 – daws 3. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Kohave. Alléskolen, Niels Bohrs Alle 210, 5220 Odense SØ	Odense OK
Lørdag den 8. juni – Pinesøndag den 9. juni og 2. pinesdag den 10. juni	Testløb til JWOC	Marienlystparken i Aarhus og Himmelbjerget	OK Pan og Silkeborg OK
Tirsdag den 11. juni 2019 kl. 17.30	Fyns 5 – daws 4. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Elmelunden Vest, Ravnebjerggyden 52 5491 Blommenslyst	Odense OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juli 2019

Torsdag den 13. juni 2019 kl. 18.00	Træningsløb I Pipstorn	Pipstorn skov. Mødested: Lucienhøj, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
Tirsdag den 18. juni 2019 kl. 17.30	Fyns 5 – daws 5. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Åløkkeskoven. Jægerhusstien 1, 5000 Odense c	Odense OK
Torsdag den 20. juni 2019 kl. 18.00	Midsommerløb Pølser og pandekager	Sollerup, ved bålpladsen. Kantparkering på Sollerupvej	Aksel Skovlyst
Torsdag den 27. juni 2019 kl. 18.00	Træningsløb, afslutning på forårssæsonen	Fåborg vest, Saugstedgårdsvej 9, 5600 Faaborg	Kurt Andersen, Olav C.
Juli			
4. -6. juli 2019	Vikingedyst Tilmelding via https://www.o-service.dk		OK - HTF
6.-12. juli 2019	JWOC	Østjylland	OK-Pan og Silkeborg OK
12.-14. juli 2019	Skaw-dysten. Tilmelding via https://www.o-service.dk	Skagen by og Kirkemilen Plantage	Skagen OK & Motion samt Skive OMOK