

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan august - september 2019

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
August			
Torsdag den 8. august 2019 kl. 17:30	Sæsonstart	Møllegårdsvej, Pejrup	Morten Heidtmann Pedersen
Torsdag den 15. august 2019 kl. 17:00	Faaborg 3-dages 1. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Svanninge Bjerge. Mødested: Høbbet, (Hovedvej 8). GPS: Reventlowsvej 89, 5600 Faaborg	Vagn Sørensen
Lørdag den 17. august og søndag den 18. august	JFM Stafet og Lang Tilmelding via www.o-service.dk	Lohals	Svendborg OK
Tirsdag den 20. august 2019 kl. 17:00	Faaborg 3-dages 2. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Holstenshuus. Mødested: Holstenshuusvej, syd for Korinth. 100 m nord for krydset Holstenshuusvej/Grøn derupvej	Andreas og Bent Mikkelsen
Fredag den 23. august 2019 kl. 17:00	Faaborg 3-dages 3 etape Tilmelding Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Sprint i Faaborg, afslutning ved Outdoor SydFyn. Mødested: Pladsen foran Havnebadet i Faaborg	Erik Ljungdal
Torsdag den 29. august 2019 kl. 17:00	Træningsløb	Sollerup Skov. Mødested: P-plads 200 m syd for krydset Odensevej/Ny Stenderupvej	Leif Kristensen
September			
Tirsdag den 3. september 2019 kl. 18.00	Fynbokarrusellen Orienteringsløb på Fyn for børn og unge, samt deres hjælpere. Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Mødested: kommer senere	Svendborg OK
Torsdag den 5. september 2018 kl.	Træningsløb	Svanninge Nørre- Mødested: Nørre-	Søren Klingenberg

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan august - september 2019

17:00		marken, P plads ca. 1 km nord for Svanninge	
Fredag den 6. september kl. 17:00	MTB-O løb, sprint. Info kommer på O- service	Sollerup	Banelægger: Kurt Petersen Stævneleder: Erik Damgaard
Lørdag den 7. september	MTB-O løb Info kommer på O- service		Svendborg OK
Søndag den 8. september	MTB-O løb, mellemdistance Info kommer på O- service	Svanninge Syd	Banelægger: Simon Kristensen Stævneleder: Erik Damgaard
Mandag den 9. september kl. 17:30	Løbetræning i Svanninge	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Onsdag den 11. september	Faaborg OK arrangerer skolemesterskaber. Der er brug for hjælpere, kontakt gerne Erik Damgaard på erik_damgaard@hotmail.com	Svanninge Syd	Stævneleder: Erik Damgaard
Torsdag den 12. september 2019 kl. 17:00	Træningsløb	Ringe. Mødested: Midtfyns Gymnasium, Holmehøjvej, 5750 Ringe	Hans Erik Larsen
Torsdag den 12. september 2019 kl. 18.00	Fynbokarrusellen Orienteringsløb på Fyn for børn og unge, samt deres hjælpere. Tilmelding via http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Åløkkeskoven. Mødested: Odense OK klubhus	Odense OK
Mandag den 16. september kl. 17:30	Løbetræning i Svanninge	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Torsdag den 19. september 2019 kl. 17:00	Træningsløb Kompasretning	Sundbakkerne. Mødested: Faaborg Gymnasium, Sundagervej 42, 5600 Faaborg	Morten Heidtmann
Søndag den 22. september 2019	OBS ! Divisionsmatch 2. og 3. Division	Munkebjerg	OK Snab

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan august - september 2019

Mandag den 23. september kl. 17:30	Løbetræning i Svanninge	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Torsdag den 26. september 2019 kl. 17:00	Træningsløb Spisning efter træning. Tilmelding til spisning på: christoffersen88@me.com	Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Familien Hedemann
Mandag den 30. september kl. 17:30	Løbetræning i Svanninge	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann