

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan februar – maj 2020

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Lørdag den 22. februar 2020 kl. 18.30	<b>Vintercup 7. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	<b>Ændret til: Halling Skov</b> Mødested: Skårupøre Strandvej 3, 5700 Svendborg	Svendborg OK
Lørdag den 29. februar 2020 kl. 10:00	<b>Fynsk Vinterlang</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Faaborg OK.
<b>Marts</b>			
Tirsdag den 3. marts 2020 kl. 18:30	<b>Nat cup Syd 1. afd.</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Randbøl Hede	Sydkredsen
Torsdag den 5. marts 2020 kl. 17.00	<b>Træningsløb</b> <b>Spisning i klubhuset</b> efter træning. <b>Tilmelding til spisning på:</b> <a href="mailto:ethna.soeren@gmail.com">ethna.soeren@gmail.com</a>	Gåsebjergsand. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Bent Mikkelsen og Olav Christoffersen
Tirsdag den 10. marts 2020 kl. 18:30	<b>Nat cup Syd 2. afd.</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Trelde Næs	Sydkredsen
Torsdag den 12. marts 2020 kl. 17.00	<b>Træningsløb</b> Sundbakkerne	Start: Faaborg Gymnasium, Sundagervej 42, 5600 Faaborg	Familien Hedemann
Lørdag den 14. og søndag den 15. marts 2020	<b>Nordjysk to dages.</b> Natprolog den 13. marts i Ålbæk Klitplantage Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Højengran og Kirkemilen (Skagen Klitplantage)	OK Vendelboerne
Tirsdag den 17. marts kl. 18:30	<b>Nat cup Syd 3. afd.</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Vingsted	Sydkredsen
Torsdag den 19. marts 2020 kl. 17.00 og kl. 19.00	<b>Træningsløb</b> <b>Dag - og natorientering. For løbere som vil løbe i dagslys er der start kl. 17.00. For dem som løber i mørket start kl. 19.00</b>	Sollerup Skov Mødested: Sollerupvej, Kantparkering	Hans Erik Larsen

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan februar – maj 2020

Lørdag den 21. marts 2020 kl. 20:00 Søndag den 22. marts kl. 11.00	<b>DM Nat</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a> <b>DM nat følgeløb dagen efter</b>	Siellenfeld Plantage	Horsens OK
Torsdag den 26. marts 2020 kl. 17.00	<b>Træningsløb Spisning i klubhuset</b> efter træning. <b>Tilmelding til spisning på:</b> <a href="mailto:hanserik58@gmail.com">hanserik58@gmail.com</a>	Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Leif Kristensen
<b>April</b>			
Torsdag den 2. april 2020 kl. <b>17.30</b>	<b>Træningsløb</b> , kort skovsprint i Millinge hos Aksel og Tove Skovlyst. Der afsluttes med praktiske opgaver forud for weekendens divisionsmatch	Mødested: Assensvej 229, Millinge	Aksel Skovlyst
Søndag den 5. april 2020	<b>Divisionsmatch 1. div syd</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Holstenshuus	Faaborg OK
Skærtorsdag den 9. - langfredag den 10. og påskelørdag den 11. april 2020	<b>Påskeløb.</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a> <b>Der er arrangeret klubtur.</b> Se den udsendte indbydelse, yderligere info: Ethna C. tlf: 29706069	Rømø Sønderland og Nørreland	OK HTF
Tirsdag den 14. april 2020 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 daws 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Margrethelund	Svendborg OK
Torsdag den 16. april 2020 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b>	Damsbo småskove. Mødested: Damsbo gods, ved den røde lade. Strandbyvej 62, 5683 Haarby	Erik Ljungdal
Lørdag den 18. april 2020 kl. 10.30	<b>Anja Hedemann inviterer til åbent hus med O-løb og- Let traktement efter løb</b>	Anledning: Rund fødselsdag ☺ Mødested: Haastrup Bjergvej 36, 5600 Faaborg	Anja Hedemann

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan februar – maj 2020

Søndag den 19. april 2020 kl. 9.00 Første start kl. 10.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Krengerup Skov. Mødested Nårupvej 30, 5620 Glamsbjerg	Odense OK
Tirsdag den 21. april 2020 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 2. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Højes Riis	Svendborg OK
Torsdag den 23. april 2020 kl. 18.00	<b>Fynbokarrusel. Faaborg OK arrangerer.</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Svanninge Bakker, mødested P-plads nord for restaurant Skovlyst, Odensevej 169, 5600 Faaborg.	Faaborg OK Erik Damgaard
Tirsdag den 28. april 2020 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 3. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Lakkendrup	Svendborg OK
Torsdag den 30. april 2020 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b>	Pipstorn Skov. Mødested: Lucienhøj, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
<b>Maj</b>			
Tirsdag den 5. maj 2020 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 4. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Skårup By	Svendborg OK
Torsdag den 7. maj 2020 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b> Efter træning varme hveder i klubhuset	Svanninge Bakker. Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Uffe Møller
Tirsdag den 12. maj 2020 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 5. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Halling Skov	Svendborg OK

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan februar – maj 2020

Torsdag den 14. maj 2020 kl. 17.30	<b>Ingen træning.</b> Forberedelser til weekenden efter.		
Lørdag den 16. maj Søndag den 17. maj 2020	<b>Fynsk Sprint Cup</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Ringe og Rudkøbing	De fynske Orienteringsklubber
Mandag den 18. maj kl. 17.30 2020	<b>Fynbo karrusellen.</b> For ungdomsløbere og deres chauffører Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Hindsgavl. Mødested: Skovgrillens p-plads, Brovejen 353, 5500 Middelfart	OK Melfar
Lørdag den 23. maj og søndag den 24. maj	<b>DM Mix sprint-stafet</b> <b>DM Sprint</b>	Hobro og Aalborg	Mariager Fjord OK
Tirsdag den 26. maj 2020 kl. 17.30	<b>Fyns 5 – daws 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Højstrup Øvelsesterræn, Vibelundvej 70, 5200 Odense	Odense OK
Torsdag den 28. maj	<b>Ingen træning i Faaborg OK</b> fordi der er løb i Odense, se nedenunder.		
Torsdag den 28. maj kl. 17.30	<b>Fyns 5 – daws 2. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Hunderup. Fruens Bøge St., 5250 Odense	Odense OK
Lørdag den 30. maj – Pinsesøndag den 31. maj	Testløb til WOC 2020	Ribe og Esbjerg	
<b>Juni</b>			
Tirsdag den 2. juni 2020 kl. 17.30	<b>Fyns 5 – daws 3. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Elmelunden. Elmelundsvej 147, 5250 Odense	Odense OK
Torsdag den 4. juni 2020	<b>Ingen træning i Faaborg OK</b> fordi der er løb i Odense.		