

## Instruktion Fynsk Vinterlang 29. februar 2020

Mødested/ Stævneplads/ Stævnekontor	<p>Faaborg OK's klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg. Nordfra ad Odensevej er der venstresving forbudt. Fortsæt ad Odensevej og vend i rundkørslen.</p> <p>Stævnepladsen åbnes kl.10.00. Vakante pladser sælges fra stævnekontoret kl. 10 – 11.</p>																																									
Service	<p>Der er mulighed for omklædning og bad i klubhuset. Efterlad ikke din taske i omklædningsrummet under løbet. Der er ikke plads. Der er toiletter i klubhuset og i den offentlige toiletbygning ved klubhuset.</p>																																									
Forplejning	<p>Der er gratis suppe med brød til alle i mål. Derudover er der kiosk med kaffe og kage mv.</p>																																									
Afstande	<p>Parkering – Stævneplads: 0 – 100 m Stævneplads – startsted: ca. 400 m, følg gul/sort markering. Mål ved stævnepladsen.</p>																																									
Baner	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Navn</th> <th>type</th> <th>længde, - i km</th> <th>antal poster</th> <th>antal væske- poster</th> <th>bemandet forplejnings- og væskepost</th> <th>kort- vend</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Bane 1</td> <td></td> <td>20,0</td> <td>55</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Bane 2</td> <td></td> <td>15,4</td> <td>44</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Bane 3</td> <td></td> <td>11,9</td> <td>31</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Bane</td> <td>svær</td> <td>6,1</td> <td>18</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>Nej</td> </tr> </tbody> </table>							Navn	type	længde, - i km	antal poster	antal væske- poster	bemandet forplejnings- og væskepost	kort- vend	Bane 1		20,0	55	2	1	Ja	Bane 2		15,4	44	2	1	Ja	Bane 3		11,9	31	2	0	Ja	Bane	svær	6,1	18	1	0	Nej
Navn	type	længde, - i km	antal poster	antal væske- poster	bemandet forplejnings- og væskepost	kort- vend																																				
Bane 1		20,0	55	2	1	Ja																																				
Bane 2		15,4	44	2	1	Ja																																				
Bane 3		11,9	31	2	0	Ja																																				
Bane	svær	6,1	18	1	0	Nej																																				

	4						
	Bane 5	let	3,6	18	0	0	Nej
	Alle kort er i A4 størrelse. Kortene udleveres i kortlommer, der er svejset til og forsynet med løberens navn og bane.						
Kontrolsystem	SportIdent (SI) For deltagere på de 3 længste baner skal brikken kunne rumme mere end 30 poster. Lejebrik tildeles hvis briknummer ikke er oplyst ved tilmeldingen eller hvis den oplyste brik ikke kan indeholde tilstrækkeligt mange poster. Lejebrikker udleveres ved henvendelse i stævnekontoret.						
Kort	Dele af hele Svanninge 1:10.000, ækv. 2,5 m, senest rettet februar 2020. For bane 1 og 2 også Svanninge Nørremark, sidst revideret sep-19 samt 4cm kort, ækv. 2,5 m, tegnet 1983-97 (skaleret til 10:000). Bane 1 og 2 har desuden et lille input fin-orientering i 1:7.500 med 6-7 af posterne. Der er kortvend på bane 1, 2 og 3 og kortskifte på bane 1 og 2. Ved Forbudte områder, tvungne overgange og passager markeret på kortene skal respekteres.						
Postbeskrivelser	Findes på kortet. Der er ikke løse postbeskrivelser.						
Start	<b>Husk tøm og tjek</b> Der er fælles start for hver bane, med startinterval på 5 min. Første start kl.11:00. Der er banevis fremkald 5 min før start. Løberen stiller sig ved det kort, der er markeret med pågældendes navn og bane.						

	<p>Bane 1 og 2 starter kl. 1100  Bane 3 kl. 1105  Bane 4 og 5 kl. 1110  Startposten klippes ikke.  Sent startende starter efter lederen af starts anvisning.</p>
Kortskifte	<p>Ved kortskifte afleveres kortet og et nyt kort udleveres af postvagten. Løberen er selv ansvarlig for at kontrollere, at pågældende har fået udleveret det kort, der er markeret med løberens eget navn og bane. Brugte kort udleveres på stævnepladsen.</p>
Mål	<p>Der er <b>ikke</b> snitzlet fra sidsteposten til målposten. Målposten klippes.</p>
Maxtid	<p>Alle løbere, også udgåede, skal melde sig i mål senest kl. 1600.</p>
Præmier	<p>Der er en mindre præmie til henholdsvis hurtigste kvinde og mand på hver bane. Præmierne udleveres hurtigst muligt, når den enkelte bane er afgjort.</p>
Sikkerhed	<p>Løberne deltager på eget ansvar. Alle passere offentlig vej. Færdselsreglerne skal overholdes. Særlig forsigtighed skal udvises ved passage af Hovedvej 43, Odensevej.</p>
Stævneledelse	<p>Stævneleder: Søren Klingenberg, tlf. 61266052, mail <a href="mailto:ethna.soeren@gmail.com">ethna.soeren@gmail.com</a>  Stævnekontrollant: Leila Damkjær Pedersen, Svendborg OK  Banelægger: Erik Ljungdahl, Faaborg OK, tlf. 30223095, mail: <a href="mailto:erlj@outlook.com">erlj@outlook.com</a>  Banekontrollant: Hans Larsen, Faaborg.</p>
Dommer	<p>Per Storm Hansen, Svendborg OK.</p>
Korttegnere	<p>Vagn Sørensen, Lotte Hjort, Morten Lassen, Hans Larsen, Erik</p>

	Damgaard, Olav Christoffersen, Faaborg OK
--	---