



Faaborg OK indbyder til Faaborg 2 - dages August 2020

Faaborg Orienteringsklub indbyder til orienteringsløb i august 2020. På grund af virus ændrer vi i år vores normale 3 –dages løb. Der bliver i stedet to løb- det første løbes i Svanninge Bjerge og det sidste løb foregår i Faaborg By.

Løbene er åbne for alle interesserede, både erfarne orienteringsløbere, men også løbere som kunne tænke sig en løbetur i skoven med kort og kompas. Der bliver lavet baner til både begyndere og erfarne, så alle kan få en god oplevelse.

Nye løbere kan låne kompas og kontrolbrik, og der vil være hjælp og instruktion. Velkommen.

Løbene:

1. løb: torsdag den 13. august i Svanninge Bjerge. Banelægger: Erik Damgaard

Mødested og parkering: P-plads nord for Restaurant Skovlyst, Odensevej 169, 5600 Faaborg

2. løb: torsdag den 27. august i Faaborg By. Banelægger: Søren Klingenberg

Mødested og parkering: Forum Faaborg, Sundvænget, 5600 Faaborg

Baner og klasser.

Der bliver til det første løb den 13. august følgende baner som man kan vælge imellem:

Bane 1.	6,5 - 7,0 km	svær
Bane 2.	4,5 – 5,5 km	svær
Bane 3.	3,5 - 4,0 km	svær
Bane 4 Veteran	2,5 - 3,3 km	svær For D+60 og H+70
Bane 5.	3,5 – 5,0 km	mellemsvær
Bane 5. D/H 14.	3,5 – 5,0 km	mellemsvær, til og med D/H 14
Bane 6.	2,5 – 3,5 km	let
Bane 6. D/H 12.	2,5 – 3,5 km	let, til og med D/H 12
Bane 7.	2,0 – 3,0 km	begynder

Den 27. august er der langt byløb. Her er banerne som følger.

Bane 1:	5,0 km svær
Bane 2:	4,0 km svær
Bane 3:	3,0 km svær
Bane 4: Veteran	2,5 km svær
Bane 5:	3,5 km mellemsvær
Bane 5: D/H 14	3,5 km mellemsvær D/H 14
Bane 6:	2,5 km let
Bane 6: D/H 12	2,5 km let D/H 12
Bane 7:	2,5 km begynder

Særlig information:

På grund af Covid-19 situationen vil løbene blive afholdt efter de retningslinjer som er udgivet af DOF. Primo juli gælder det eksempelvis at:

Det ikke er tilladt at tage ophold i målområdet før og efter løbet. Derfor bør man ankomme omklædt, man går til start, løber sin tur, får aflæst sin tid og går derefter direkte hjem. Der må på intet tidspunkt forsamles mere end 30 - 50 personer i målområdet (inkl. officials).

Er der på løbstidspunktet ændret på retningslinjerne følges disse.

Tilmelding:

Med baggrund i ovennævnte retningslinjer, *skal man tilmelde sig på forhånd*. Man kan gå direkte til start. Der vil være hjælp til nye løbere.

Tilmelding senest tre dage før løbet på: <http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk/>

Startgebyr:

Pris for at deltage er 25 kr. pr løb, der skal betales klubvis. Tillæg på 10 kr. for evt. leje af brik.

Klubkonto: Konto 0828- 8015771705

Kontrolsystem: Der anvendes Sport Ident - husk at oplyse briknummer ved tilmelding.

Start: Put and Run. Begge dage kan startes fra kl.16:30 til kl. 18:30.

Postindsamling sker fra kl. 19:30

Præmier: Der er præmie til alle samlede klassevindere samt lodtrækningspræmier.

Resultater: Der udleveres løbs- og stræk tider ved målgang – hvis ”corona-regler” tillader.

Resultatlistor offentliggøres på Faaborgok.dk og på <http://live.oriento.fi/>

Baner lægges på O-track.

På klubbens vegne, Hans Erik Larsen, hanseri58@gmail.com