

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan oktober - december 2020

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Oktober			
Alle mandage i oktober kl. 17:00	<i>Løbetræning i Svanninge</i>	Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Lørdag den 3. oktober 2020 kl. 13.00	Træningsløb I Vester Åby	Mødested: Bøgebjergskolen, Svendborgvej 357, V. Åby, 5600 Faaborg	Bent Mikkelsen
Søndag den 4. oktober 2020	DM Hold erstatning, åbent løb. Tilmelding via www.o-service.dk	Hjermind	Mariager Fjord OK
Lørdag den 10. oktober 2020	Lørdagen inden uge 42 Efterårsferie, ingen træning		
Søndag den 11. oktober 2020	Løvfaldsløbet, tilmelding via www.o-service.dk	Silkeborg Vesterskov	Silkeborg OK
Lørdag den 17. oktober 2020 kl. 13.00	Træningsløb	Sundbakkerne. Mødested: Faaborg Gymnasium, Sundagervej, 5600 Faaborg	Morten Heidtmann og hjælpere.
Fredag den 23. – lørdag den 24. og søndag den 25. oktober 2020	Høst Open tilmelding via www.o-service.dk	Bornholm. Allinge, Dueodde, Rytterknægten	Viking
Lørdag den 24. oktober 2020	Ingen træning		
Lørdag den 31. oktober 2020	<i>Meddeles senere.</i>		
November			
Alle mandage i november kl. 17:00	<i>Løbetræning i Svanninge</i>	Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Lørdag den 7. november 2020 kl. 13:00	Træningsløb	Pipstorn Skov Mødested: Lucienhøj, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
Søndag den 8. november 2020	Jættemilen, ultralange baner tilmelding via	Tisvilde Hegn	OK 73

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan oktober - december 2020

	www.o-service.dk		
Lørdag den 14. november 2020 kl. 13.00	Træningsløb	Sollerup Skov <i>Mødested meddeles senere</i>	Bent Mikkelsen
Lørdag den 21. november 2020 kl. 12.00 – 14.00	Klubmesterskaber	Svanninge Bakker. Mødested: P Plads nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, 5600 Faaborg	Hans Larsen
Lørdag den 28. november 2020 kl. 13.00	Træning på faste poster + lidt ekstra	Gåsebjerg Sand og Svanninge Bakker Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Inger Andersen
December			
Alle mandage i december kl. 17:00	Løbetræning i Svanninge	Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Lørdag den 5. december 2020 kl. 13.00	Æbleskiveløb	Faaborg vest, Peter Hansensvej 38, 5600 Faaborg	Leif Kristensen
Lørdag den 12. december 2020 kl. 13.00	Juletræsløb	Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg
2. juledag den 26. december 2020 kl. 10.00	Julemarch	Mødested: <i>Meddeles senere</i>	Uffe Møller