

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan april – maj 2021

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
<b>April</b>			
Torsdag den 15. april 2021 kl. 16:00 til 18:00 Poster inddrages kl. 19:00	<b>Træningsløb</b> Stadig Corona-tilpasset, med selvtræning og print-selv kort, men mulighed for tidtagning med SI	Mødested: Damsbo gods, ved den røde lade. Strandbyvej 62, 5683 Haarby	Erik Ljungdal
Søndag den 18. april 2021, kl. 10.00 – 13.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Hesbjerg	Odense OK
Tirsdag den 20. april 2021 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 daws 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Højes Riis	Svendborg OK
Torsdag den 22. april 2021 kl. 17.30	<b>Træning i Faaborg OK</b> <b>Samtidig afholdes Fynbo karrusellen</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Sollerup Skov Mødested: Sollerupvej, ca 200 m fra Odense- Faaborg landevejen	Hans Erik Larsen, Aksel Skovlyst
Søndag den 25. april 2021	<b>Divisionsmatch</b> <b>Faaborg OK arrangerer.</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Holstenshuus	Faaborg OK
Tirsdag den 27. april 2021 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 daws 2. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Lakkendrup	Svendborg OK
Torsdag den 29. april 2021 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b> Rita og Olav serverer varme hveder- måske udendørs- efter træning	Svanninge Bakker Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Morten Heidtmann

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan april – maj 2021

<b>Maj</b>			
Mandag den 3. maj Kl. 18.00	<b>Fynbo karussellen</b> For ungdomsløbere, samt chauffører og hjælpere Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Søbadsvej 5500 Middelfart	OK Melfar
Tirsdag den 4. maj 2021 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 daws 3. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Svendborg Nordøst	Svendborg OK
Torsdag den 6. maj 2021 kl. 17.30	<b>Træningsløb O- intervaller</b>	Trente Mølle. Trentevej 7, 5672 Broby	Leif Kristensen
Søndag den 9. maj 2021	<b>Gudenådysten</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Silkeborg Sønderskov Vest	Silkeborg OK
Tirsdag den 11. maj 2021 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 daws 4. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Vindeby	Svendborg OK
Torsdag den 13. maj 2021 Kr. Himmelfartsdag	<b>Grænsedysten</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Hjelm Skov	OK Syd
Tirsdag den 18. maj 2021 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 daws 5. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Halling	Svendborg OK
Torsdag den 20. maj 2021 kl. 17.30	<b>Træning</b>	Prices Have og Sundet Mødested: meddeles senere.	Peter Mindegaard
Tirsdag den 25. maj kl. 17.30 – 18.45	<b>Fyns 5 – dages</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	1000 årsskoven Mødested: Odense Friluftsbad, Elsesmindevej 50, 5200 Odense V	Odense OK

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan april – maj 2021

Torsdag den 27. maj kl. 17.30 – 18.45	<b>Fyns 5 – dages</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Stenløse – Skt. Klemens Mødested: Møllevej 54, 5260 Odense S	Odense OK
<b>Juni</b>			
Tirsdag den 1. juni kl. 17.30 – 18.45	<b>Fyns 5 – dages</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Tornbjerg – Kohave Mødested: P plads v. Ridderhatten 137, 5220 Odense SØ	Odense OK
Torsdag den 3. juni kl. 17.30 – 18.45	<b>Fyns 5 – dages</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Hollufgård Mødested: Hollufgård, Hestehaven 200, 5220 Odense SØ	Odense OK
Tirsdag den 8. juni kl. 17.30 – 18.45	<b>Fyns 5 – dages</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Åløkkeskoven Mødested: Jægerhuset, Jægerhusstien 1, 5000 Odense C	Odense OK