

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts – medio maj 2022

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Lørdag den 26. februar 2022 kl. 10:00 -14:00	<b>Vinter cup</b>	Mødested: Trente Mølle	Faaborg OK. Uffe Møller
<b>Marts</b>			
Torsdag den 3. marts 2022 kl. 16:00 til 18:00 Poster inddrages kl. 18:00	<b>Træningsløb</b> Selvtræning	Svanninge Bakker. Mødested: nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, Faaborg	Uffe Møller
Torsdag den 10. marts 2022 kl. 16:00 til 18.00 Poster inddrages klokken 18.00	<b>Træningsløb</b> Selvtræning	Pipstorn Skov Mødested: Lucienhøj, Faaborg	Hans Erik Larsen
Torsdag den 17. marts 2022 kl. 16:00	<b>Træningsløb</b> Selvtræning Kan løbes i dagslys eftermiddag, eller aften i mørke	Hedemanns Skov Mødested: Haastrup Bjergvej 36, Faaborg	Familien Hedemann
Lørdag den 19. marts kl. 19.30	<b>DM Nat</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Lindet Skov	OK H.T.F.
Torsdag den 24. marts 2022 kl. 16:00 til 18:00 Poster inddrages kl. 18.30	<b>Træningsløb</b> Selvtræning	Sundet, Enghaveskolen og Prices Have Mødested: P pladsen øst for Prices Have Centret	Erik Ljungdal
Torsdag den 31. marts 2022 kl. 17:00.	<b>Træningsløb</b> <b>NU</b> med tidtagning <b>Spisning</b> i klubhuset efter træningsløb. Tilmelding til spisning til <a href="mailto:hanserik58@gmail.com">hanserik58@gmail.com</a>	Gåsebjergsand. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Peter Mindegård

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts – medio maj 2022

April			
Torsdag den 7. april 2022 kl. 17:00 Poster inddrages kl. 19:00	<b>Træningsløb.</b> O-løb på baner fra Fyns Politi idrætsforenings Willemoes løb	Svanninge Bjerger. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Fyns Politi
Skærtorsdag den 14. til lørdag den 16. april 2022	<b>Påskeløb</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Silkeborgskovene	Silkeborg OK
Torsdag den 21. april 2022 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b>	Damsbo Små skove Mødested: Damsbo gods, bag den røde lade. Strandbyvej 62, Haarby	
Torsdag den 28. april 2022 kl. 17.30	<b>Træning i Faaborg OK Samtidig afholdes Fynbo karrusellen</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Sollerup Skov Mødested: Sollerupgård, Sollerupvej 24, Faaborg	Bent Mikkelsen og Aksel Skovlyst
Maj			
Søndag den 1. maj 2022, kl. 10.00 – 13.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Langesø	Odense OK
Torsdag den 5. maj 2022 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b>	Svanninge Bjerger Mødested: P plads v Lerbjerg, Nyborgvej/Reventlow svej, Faaborg	Hans Larsen
Torsdag den 12. maj 2022 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b> Rita og Olav serverer varme hveder- efter træning	Svanninge Bakker Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Uffe Møller