

# Bakker og Sprint, løb med kortskifte og flere målestokke

Med rettelse

**Træningsløb torsdag d.24. marts**, start mellem kl.16:00-18:00

*Kom og vær med til noget sjovt. Faaborg OK inviterer til en sen og god forårs-eftermiddag. To forskellige terræner og to forskellige kortstørrelser i ét og samme løb. Spændende udfordringer afpasset den enkelte banes sværhedsgrad. Derved er der noget for alle 😊*

**Lokaliteter:** Sundbakkerne og Prices Have mv, Faaborg nordøst

**Mødested:** Prices Have Centrets gæsteparkering øst for centeret, **Sundbrinken, 5600 Faaborg**

**Løbstype:** Træningsløb med **selvprint** af kort, postmarkeringer med nummer, men ikke tidstager-enhed. Brug evt. O-track, hvor banerne også lægges op.

**Kort:** 1:7.500 over Sundbakkerne mv + 1:3.000 over Enghaveskolen, Prices Have Centeret og lokalområdet (villakvartér og sportsomåde). Ækvistance/kurveafstand 2,5 m. Alle baner på nær "Let Bane" har begge korttyper og kortvend/-skifte. Print derfor begge dele ud.

Let bane har kun et kort, sprint-delen, dvs. 1:3.000.

## **Baner, længder og antal poster:**

Bane 1 svær: 5,1 km, 32 poster, 2 kort

Bane 2 svær: 4,0 km, 27 poster, 2 kort

Bane 3 svær: 3,2 km, 21 poster, 2 kort

Bane 4 mellemsvær: 3,9 km, 28 poster, 2 kort

Bane 5 let: 2,0 km, 20 poster, 1 kort

**Kort udprintes** på Faaborg OK's hjemmeside:

[Faaborg Orienteringsklub | Motion for hjerne og hjerte \(faaborgok.dk\)](https://www.faaborgok.dk)

**Der er ikke tilmelding**, man dukker bare op på dagen 😊

Posterne inddrages fra kl.18:30.

Vel mødt

Træningsudvalget samt

Erik Ljungdahl

Banelægger & Løbsarrangør

Mob 3022 3095