

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan maj – juni 2022

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Maj			
Mandag den 9. maj 2022 kl 17.30	Fynbokarrusellen. For ungdomsløbere, samt chauffører og hjælpere Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Teglgaardsparken	OK Melfar
Tirsdag den 10. maj 2022 kl. 18.00	Sy´fyns 4 daws 4. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Oure Skolerne	Svendborg OK
Torsdag den 12. maj 2022 kl. 17.30	Træningsløb Rita og Olav serverer varme hveder- efter træning	Svanninge Bakker Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Uffe Møller
Tirsdag den 17. maj 2022 kl. 17.30 -18.45	Fyns 5 – dages 1. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Tusindårsskoven. Mødested: Brøløkkevej 16A, 5250 Odense SV	Odense OK
Torsdag den 19. maj 2022	Ingen Træning, Odense afholder 5 dages		
Torsdag den 19. maj 2022 kl. 17.30 – 18.45	Fyns 5 – dages 2. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Kohave. Mødested: Grevenlundsvej, 5220 Odense SØ	Odense OK
Tirsdag den 24. maj kl. 17.30 – 18.45	Fyns 5 – dages 3. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Højstrup. Mødested: Højstrupskolen. Rismarksvænget 9, 5200 Odense V	Odense OK
Torsdag den 26. maj kl. 10.00 Kr. Himmelfart	Grænsedysten Tilmelding via https://www.o-service.dk	Kollund Skov	OK Syd
Søndag den 29.	JFM Sprint	Bogense	OK Melfar

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan maj – juni 2022

maj	Tilmelding via https://www.o-service.dk		
Tirsdag den 31. maj kl. 17.30 – 18.45	Fyns 5 – dages 4. etape Tilmelding via http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk	Odense C vest. Sprint, forlængede baner. Mødested: Brandts Torv, 5000 Odense C	Odense OK
Juni			
Torsdag den 2. juni kl. 17.30	Ingen Træning		
Lørdag den 4. juni Klokken 12.00	Fyns Sprint cup Tilmelding via https://www.o-service.dk	Ringe	Faaborg/Svendborg/Odense/Melfar
Søndag den 5. juni	DM Sprint Tilmelding via https://www.o-service.dk	Odense	Faaborg OK, Svendborg OK & Odense OK
Mandag den 6. juni	DM Sprint stafet Tilmelding via https://www.o-service.dk	Odense	Faaborg OK, Svendborg OK & Odense OK
Torsdag den 9. juni 2022 kl. 17.30	Ingen Træning, Odense afholder 5 dages		
Torsdag den 9. juni kl. 17.30 – 18.45	Fyns 5 – dages 5. etape Tilmelding via http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk	Åløkkeskoven. Mødested: Jægerhuset, Jægerhusstien 1, 5000 Odense C	Odense OK
Torsdag den 16. juni 2022 kl. 17.30	Træningsløb m. Stafet og afslutning på forårssæsonen Rita og Olav tænder grillen.	Sollerup Skov. Mødested: Bålpladsen ved Sollerupvej, ca.150 m fra landevejen	Bent M.
Torsdag den 23. juni 2022	Ingen træning. Skt. Hans Aften		
25. – 30. juni 2022	WOC tour		

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan maj – juni 2022

	Se program på O-Service		
Juli			
1.-3. juli 2022	Vikingedyst Tilmelding via https://www.o-service.dk	Løgumkloster, Lindet og Haraldsholm skove	OK H.T.F.