



Faaborg OK indbyder til Faaborg 3 – dages August-September 2022

Faaborg Orienteringsklub indbyder til 3 orienteringsløb i august og den første dag i september 2022. Det første løb foregår i Svanninge Bjerge, det andet i Svanninge Bakker, og det sidste løb foregår i Ringe By.

Løbene er åbne for alle interesserede, både erfarne orienteringsløbere, men også løbere som kunne tænke sig en løbetur i skoven med kort og kompas. Der vil være baner til både begyndere og erfarne, så alle kan få en god oplevelse.

Nye løbere kan låne kompas og kontrolbrik, og der vil være hjælp og instruktion.

Alle er velkomne til at være med.

Løbene:

1. løb: torsdag den 18. august i Svanninge Bjerge

Mødested og parkering: Faaborg OK klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg

2. løb: torsdag den 25. august i Svanninge Bakker.

Mødested og parkering: P plads nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, 5600 Faaborg

3. løb: torsdag den 1. september Byløb i Ringe

Mødested og parkering: Gymnasiet i Ringe, Holmehøjvej 4, 5750 Ringe

Baner og klasser.

Der bliver til de første løb den 18. og 25. august følgende baner som man kan vælge imellem:

Bane 1.	6,5 - 7,0 km	svær
Bane 2.	4,5 – 5,5 km	svær
Bane 3.	3,5 - 4,0 km	svær
Bane 4. Veteran	2,5 - 3,3 km	svær For D+60 og H+70
Bane 5.	3,5 – 5,0 km	mellemsvær
Bane 5. D/H 14.	3,5 – 5,0 km	mellemsvær, til og med D/H 14

Bane 6.	2,5 – 3,5 km	let
Bane 6. D/H 12.	2,5 – 3,5 km	let, til og med D/H 12
Bane 7.	2,0 – 3,0 km	begynder

Den 1. september er der langt byløb. Her er banerne som følger med omtrentlig længde.

Bane 1:	5,0 km	svær
Bane 2:	4,0 km	svær
Bane 3:	3,0 km	svær
Bane 4: Veteran	2,5 km	svær
Bane 5:	3,5 km	mellemsvær
Bane 5: D/H 14	3,5 km	mellemsvær, til og med D/H 14
Bane 6:	2,5 km	let
Bane 6: D/H 12	2,5 km	let, til og med D/H 12
Bane 7:	2,5 km	begynder

Særlig information:

Der er **toilet** ved 1. og 2. løb, men ikke ved 3. løb.

Tilmelding o - løbere:

Løbere som er medlem af en orienteringsklub opfordres selvfølgelig til at melde sig til på forhånd. Det gør det meget lettere for arrangørerne ☺, og så kan man gå direkte til start.

Tilmelding senest tre dage før løbet på: <http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/>

Hvis briknummer ikke oplyses ved tilmelding regner vi med, at du vil leje en brik.

Tilmelding nye løbere:

Løbere som ikke er medlem af en orienteringsklub, kan tilmelde sig ved at sende en mail til kurt.andersen@stofanet.dk med angivelse af Navn, Løbsetape(r), ønsket Bane. Bedst er det hvis du kan tilmelde dig tre dage før løbet, men ellers møder du op på dagen og finder stævnekontor.

Der vil være hjælp til nye løbere.

Salg af baner på dagen:

Det vil være muligt at tilmelde sig på selve dagen. Udbuddet af baner kan dog være begrænset.

Startgebyr:

Pris for at deltage er 25 kr. pr løb. Tillæg på 10 kr. for evt. leje af brik.

Medlemmer af orienteringsklub betaler via egen klub.

Klubkonto: Konto 0828- 8015771705

Deltagere som ikke er medlem af en orienteringsklub, kan betale via Mobilepay 28436586 (Kurt Andersen). Husk at skrive dit navn ved betaling.

Kontrolsystem: Der anvendes Sport Ident - husk at oplyse briknummer ved tilmelding.

Start: Put and Run. Alle dage kan startes fra kl. 16:45 til kl. 18:00.

Postindsamling sker fra kl. 19:15

Præmier: Der er præmie til alle samlede klassevindere. Vinder af Faaborg tre-dages 2022 er den løber i hver klasse som har den hurtigste samlede tid for alle løb.

Der vil ligeledes være et antal lodtrækningspræmier.

Resultater: Der udleveres løbs- og stræk tider ved målgang.

Resultatlisters offentliggøres på Faaborgok.dk og på <http://live.oriento.fi/>

På vegne af Faaborg OK

Hans Erik Larsen

hanserik58@gmail.com