

# Faaborg OK

## Træningsplan, løbsplan for august og september 2022

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
<b>August</b>			
Torsdag den 11. august 2022 kl. 17.30	<b>Sæsonstart med træning</b>	Pejrup Mødested Møllegårdsvej 20, 5600 Faaborg	Morten Heidtmann
Torsdag den 18. august 2022 kl. 16.45 – 18.00	<b>Faaborg 3-dages 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Svanninge Bjerger Stævneplads og mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Kurt Pedersen
Lørdag og søndag den 20. og 21. august 2022	<b>JFM Stafet og JFM Lang</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Hårsbjerg Dollerup Bakker	Horsens OK Viborg OK
Torsdag den 25. august 2022 kl. 16.45 – 18.00	<b>Faaborg 3-dages 2. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Svanninge Bakker Mødested: nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, Faaborg	Erik LJ.
Lørdag den 27. august 2022	<b>DM Mellem</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Thorsø Bakker	Silkeborg OK
<b>September</b>			
Torsdag den 1. september 2022 kl. 16.45 – 18.00	<b>Faaborg 3-dages 3. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Ringe by Stævneplads: Gymnasiet i Ringe, Holmehøjvej 4, 5750 Ringe	Søren Klingenberg
Torsdag den 8. september 2022 kl. 17.00	<b>Træningsløb</b>	Svanninge Bakker Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	
10. og 11. september 2022	<b>DM Stafet og Lang</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Bornholm Slotslyngen og Paradisbakkerne	Søllerød OK
Torsdag den 15. september 2022 kl. 17.00	<b>Træningsløb</b>	Svanninge Bjerger Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg
18. september	<b>1. div match og åbent</b>	Stensbæk	OK H T F

# Faaborg OK

## Træningsplan, løbsplan for august og september 2022

2022	<b>stævne</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>		
Torsdag den 22. september kl. 17.00	<b>Træningsløb</b>	Svanninge bakker Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	
25. september 2022 kl. 10.00	<b>Divisionsmatch</b> <b>2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Frederikshåb	
Torsdag den 29. september kl. 17.00	<b>Træningsløb</b> <b>0 intervaller</b> <b>Afslutning i klubhuset</b>	Gåsebjerg Sand. Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg Klubhuset	