

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan ultimo oktober – december 2022

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Lørdag den 22. oktober kl. 13.00	<b>Træningsløb</b>	Sollerup Skov. Mødested: Sollerupvej, 200 meter fra Landevejen	Morten Heidtmann
28.-30. oktober	<b>Ingen træning</b> <b>Bornholm høst open</b>		
<b>November</b>			
Torsdag den 3. november 2022 kl. 18.00	<b>Træning natløb</b>	Svaninge Bakker. Mødested: Nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, Faaborg	Hans Erik Larsen, Søren Klingenberg
Lørdag den 5. november	<b>Ingen træning i Faaborg OK</b> <b>Der er DM Ultralang i</b>	Tranedal/Kærgaard	OK Esbjerg
Lørdag den 12. november Fri start kl. 12.00 – 13.30	<b>Klubmesterskab for Faaborg, Odense og Svendborg</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Lakkendrup Mødested: Følg med på Svendborg OK hjemmeside og tilmeldingssiden	Svendborg OK
Lørdag den 19. november 2022 kl. 13.00	<b>Træning</b>	Pipstorn Skov. Mødested: Lucienhøj, Faaborg	Bent Mikkelsen og Olav Christensen
Lørdag den 26. november kl. 13.00	<b>Gåtur i området Gåsebjerg Sand/Svaninge Bakker</b> Kaffe i klubhuset	Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Hans Larsen Inger Andersen
<b>December</b>			
Lørdag den 3. december kl. 13.00	<b>Træning m Æbleskiveløb i Faaborg.</b> Efterfølgende er der Æbleskiver hos Margit	Faaborg vest. Mødested: Peter Hansensvej 38, 5600 Faaborg	Erik Ljungdal
Lørdag den 10. december kl. 13.00	<b>Juletræsløb</b> Vi slutter efterårssæsonen med løb, efterfulgt af afslutning i klubhuset.	Gåsebjerg Sand. Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg
2. juledag den 26.	<b>Julemarch</b>	Svaninge Bjerger.	Søren Klingenberg

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan ultimo oktober – december 2022

december 2022 kl. 10.00		Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	
----------------------------	--	--	--