

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts – april 2023

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Torsdag den 23. februar 17:30 til 18:45	<b>Nat cup</b>	Højstrup	Odense OK
Lørdag den 25. februar 2023 kl. 10:30 -14:00	<b>Vinter cup</b>	Holstenshuus. Mødested: v. "Sortesøen" Holstenshuusvejen gennem skoven	Faaborg OK. Erik Damgaard
Lørdag den 25. februar 2023	<b>Voksenkursus</b>	Gråsten	OK Syd
<b>Marts</b>			
Lørdag den 4. marts 2023 kl. 12:00 til 15:00 Poster inddrages kl. 15:00	<b>Træningsløb</b> Start fra klokken 12:00 <b>Selvprint af kort fra Faaborg OK hjemmeside.</b> Der kan aflæses tider v mål i tidsrummet 14:00-15:00	Svanninge Bakker. Mødested: nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, Faaborg	Hans Erik Larsen
Torsdag den 9. marts 2023 kl. 16:00 til 18:00 Poster inddrages klokken 18.00	<b>Træningsløb</b> Almindelig træning med tidtagning og udlevering af kort	Svanninge Nørremark	
Torsdag den 16. marts 2023 kl. 16:00 til 18:00 Poster inddrages klokken 18.00	<b>Træningsløb</b> Almindelig træning m tidtagning og udlevering af kort	Sollerup	Erik Ljungdal
Lørdag den 18. marts kl. 19.30	<b>DM Nat</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Stenholt/Buchwaldt Plantage	Karup OK
Torsdag den 23. marts 2023 kl. 16:00 til 18:00 Poster inddrages kl. 18.30	<b>Træningsløb</b> Almindelig træning m tidtagning og udlevering af kort	Pipstorn Skov. Mødested: Lucienhøj, Faaborg	Uffe Møller

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts – april 2023

Torsdag den 30. marts 2023 kl. 17:00.	<b>Træningsløb</b> Almindelig træning m tidtagning og udlevering af kort  <b>Spisning</b> i klubhuset efter træningsløb. Tilmelding til spisning til ??	Gåsebjergsand. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	??
<b>April</b>			
Søndag den 2. april kl. 10.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Jelling Skov	OK Gorm
Skærtorsdag den 6. april til lørdag den 8. april 2023	<b>Påskeløb</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Ålum, Vindum og Dollerup	Viborg OK
Tirsdag den 11. april 2023 kl. 18:00 – 19:30	<b>Sy´fyns 5 daws 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>		Svendborg OK