

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan august og september 2023

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
August			
Torsdag den 10. august 2023 kl. 17.30	Sæsonstart med træning. Løb med finurligheder. Bent M. er vært ved pølser og forfriskning	Pejrup. Mødested: Møllegårdsvej 20, Pejrup	Bent Mikkelsen
Torsdag den 17. august 2023 kl. 16.45 – 18.00	Faaborg 3-dages 1. etape Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Svanninge Bjerger Mødested: nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, Faaborg	Erik Ljungdal
Lørdag og søndag den 19. og 20. august 2023	JFM Stafet og JFM Lang Tilmelding via https://www.o-service.dk	Sydjylland Gyttegård Plantage	Kolding OK
Torsdag den 24. august 2023 kl. 16.45 – 18.00	Faaborg 3-dages 2. etape Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Sollerup Skov. Mødested: Sollerupgård, Sollerupvej 24, 5600 Faaborg	Andreas Mikkelsen
Lørdag den 26. august 2023	DM Mellem Tilmelding via https://www.o-service.dk	Gribskov Nord	FIF Hillerød Orientering
Søndag den 27. august 2023	DM KO sprint		
Torsdag den 31. august 2023 kl. 16.45 – 18.00	Faaborg 3-dages 3. etape Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Haastrup Bjerger. Mødested: Haastrup Kirke 5600 Faaborg	Erik Damgaard
September			
Søndag den 3. september	Åbent stævne og 1. divisionsmatch Tilmelding via https://www.o-service.dk	Gråsten	
Torsdag den 7. september 2023 kl. 17.00	Ingen træning, travlhed før DM stafet		
Lørdag den 9. september 2023	DM Stafet	Brahetrolleborg	Odense OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan august og september 2023

september 2023	Tilmelding via https://www.o-service.dk		Svendborg OK Faaborg OK
Søndag den 10. september 2023	DM Lang Tilmelding via https://www.o-service.dk	Rosenvold nord for Vejle Fjord	OK Snab
Torsdag den 14. september 2023 kl. 17.00	Træningsløb Poster indsamles 18:30	Svanninge Bakker Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Uffe Møller
Søndag den 17. september 2023	Divisionsmatch 2. div. Syd Faaborg OK kæmper Tilmelding via https://www.o-service.dk	Hønning	
Torsdag den 21. september kl. 17.00	Træningsløb Poster indsamles 18:30	Haarby By	Søren Klingenberg
Torsdag den 28. september kl. 17.00	Træningsløb Afslutning i klubhuset m mad. Tilmelding til ?? Poster indsamles 18:30	Gåsebjerg Sand. Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
Oktober			
Søndag den 1. oktober 2023	Løvfaldsløbet	Thorsø Bakker, Silkeborg	