

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan oktober – december 2023

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Oktober			
Lørdag den 7. oktober kl. 13.00	Træningsløb Poster indsamles 14:30	Sundet Mødested: P plads nordøst for Faaborg Gymnasium, Sundagervej, 5600 Faaborg	Hans Larsen
Søndag den 8. oktober 2023	DM Hold og - åbent løb	Broddingbjerg	Viborg OK
Lørdag den 14. oktober kl. 13.00	Ingen træning		
Lørdag den 21. oktober kl. 13.00	Træningsløb Poster indsamles 14:30	Svanninge Nørreremark Mødested: Parkering, Nørremarken 4, 5600 Faaborg	Uffe Møller
27.-29. oktober	Ingen træning Bornholm høst open		
November			
Lørdag den 4. november kl. 13.00	Træning Poster indsamles 14:30	Sollerup Skov Mødested: Sollerupgård, Sollerupvej 24, 5600 Faaborg	Fam. Hedemann og Uffe Møller
Lørdag den 11. november kl. 13.30	Træning Poster indsamles 15:00	Pipstorn Skov. Mødested ved P pladsen Lucienhøj, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
Torsdag den 16. november	Natugle Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Hemmeligt...., men følg med på Odense OK hjemmeside og den fynske tilmeldingsside.	Odense OK
Søndag den 19. november 2023 kl. 13.00	Julenisseløb i Faaborg. Efterfølgende er der Kaffe med brød hos Margit. Nissen er på spil i Faaborg. Se indbydelsen udsendt 4. oktober	Faaborg vest. Mødested: Peter Hansensvej 38, 5600 Faaborg	Erik Ljungdal
Lørdag den 25.	Ingen orienteringsløb, men	Mødested: Klubhuset	Inger og Hans

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan oktober – december 2023

november kl. 13.00	gåtur eller løbetur efter eget valg i området Gåsebjerg Sand/Svanninge Bakker Kaffe i klubhuset klokken 14:30	på Odensevej 150, 5600 Faaborg	
December			
Lørdag den 2. december kl. 13.00	Fyns Mesterskab Med efterfølgende julefrokost og mesterskabsfest. Særskilt indbydelse udsendes.	Svanninge Bakker Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Faaborg OK
Torsdag den 7. december	Julesprint		Odense OK
Lørdag den 9. december kl. 13.00	Juletræsløb Vi slutter efterårssæsonen med løb, efterfulgt af afslutning i klubhuset.	Gåsebjerg Sand. Mødested: Klubhuset på Odensevej 150, 5600 Faaborg	Erik Damgaard
2. juledag den 26. december 2023 kl. 10.00	Julemarch	Mere information senere	