

Instruktion

Faaborg Ok indbyder til Fynsmesterskab lang i Svanninge Bakker lørdag den 2. december 2023.

Mødestedet er den offentlige parkeringsplads i skoven nord for restauration Skovlyst, Odensevej 169, 5600 Faaborg.

Kort: Svanninge Bakker 1:7500/1:10000, rettet 2023.

Fri start kl. 1300– 1430 ved put & run. Efterkom venligst startpersonalets anvisning.

Posterne indsamles senest kl. 1600.

Faaborgs klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg er åbent fra kl. 1200 – 1645.

Hegn tegnet som ”højt hegn”: sort streg med 2 pigge, må og kan kun passeres via de på kortet viste låger og stenter.

Løberne på bane 1 og 2 krydser Odensevej 2 gange under løbet. Kryds vejen vinkelret og løb i venstre rabat langs kørebanen. Vær forsigtig og vis hensyn. Færdselsloven skal overholdes.

Afstande:

Parkering – start: 100 – 200 m. Afmærket med blå snitzling

Mål – parkering: 0 – 100 m.

Parkering til omklædning: ca. 1000 m.

Efter stempling af målpost bedes alle deltagere hurtigst muligt køre eller løbe til Faaborg OK's klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg, hvor brikaflæsningen foretages. Alle skal melde sig i brikaflæsningen.

I klubhuset er der mulighed for bad og omklædning. **Flyt din taske ud i bilen, når du ikke selv er i omklædningsrummet. Pladsen er trang.** Klubhuset er åbent fra kl. 1200 – 1645.

Der er toiletter ved parkeringen og i klubhuset.

Baner og klasser for deltagerne i Fynsmesterskaberne:

Bane	Længde	kort	Sværhedsgrad	klasser
1	8 km	1:10000	Svær	H17-20, H21, H35
2	6,2 km	1:10000	Svær	D17-20, D21, D35, H45, H55
3	4,3 km	1:7500	Svær	D15-16, D45, D55, H15-16, H65
4	2,9 km	1:7500	Svær, blå	D65, D70, D75, D80, D85, H70, H75, H80, H85
5	4,1 km	1:7500	Mellemsvær	D13-14, H13-14
6	2,9 km	1:7500	Let	D11-12, H11-12
7	2,2 km	1:7500	Begynder	D10, H10

Vinderne hædres i klubhuset hurtigst muligt efter at klasserne er afgjort.

Klubberne bedes inden start betale 25 kr. per forhåndstilmeldte løbere til Faaborg OK ved kasserer Helle Andersen, konto nr. 0828 8015771705.

Eftertilmelding på dagen er muligt i alle klasser, så længe kort haves. Pris 25 kr. Henvend dig i telt ved start/parkering, men kun mod MobilePay-betaling (ingen klubbetaling på dagen).

Banelægger: Bent Mikkelsen

Dommer udpeges ved behov.

Efter løbet er der mulighed for bad og omklædning i Faaborg OK's klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg **hvor der kan købes kaffe, the, øl og vand.**

For forhåndstilmeldte er der mesterskabsfest/julefrokost samme dag kl. 1700 i Café Dalkilden, Dalkildegårdsallé 1, 5600 Faaborg 2,5 km fra klubhuset.

Evt. spørgsmål kan rettes til Søren Klingenberg, tlf. 61266052, mail: ethna.soeren@gmail.com