

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan marts – primo april 2024

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Marts			
Lørdag den 2. marts 2024 kl. 13:00 Poster inddrages kl. 14:30	Træningsløb Træningsløb med tidtagning og udlevering af kort	Svanninge Bakker. Mødested: nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, Faaborg	Søren Klingenberg
Torsdag den 7. marts 2024 kl. 16:00 til 18:00 Poster inddrages klokken 18.00	Træningsløb Almindelig træning med tidtagning og udlevering af kort	Svanninge Nørreremark. Mødested: Nørremarken, 1,3 km nord for Svanninge Kirke	Hans Larsen
Torsdag den 14. marts 2024 kl. 16:00 til 18:00 Poster inddrages klokken 18.00	Træningsløb O intervaller på korte baner. Både skov og sprint.	Den Østlige side af Sundet og Enghaveskolen. Mødested: P plads v. Prices Have Centeret, Sundbrinken, Faaborg	Fam. Hedemann og Uffe Møller
Torsdag den 21. marts 2024 kl. 17:00.	Træningsløb Træning på flere korte baner. Spisning i klubhuset efter træningsløb. Tilmelding til spisning hanserik58@gmail.com	Gåsebjergsand. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Erik Damgaard
Fredag den 22. marts kl. 19.30	DM Nat Tilmelding via https://www.o-service.dk	Annebjerg Skov	OK Roskilde
Skærtorsdag den 28. marts til lørdag den 30. marts 2024	Påskeløb Tilmelding via https://www.o-service.dk	Tirsbæk, Rosenvold, Grund	OK Snab
April			
Søndag den 7. april	1. divisionsmatch og Åbent stævne. Svendborg og Faaborg OK arrangerer.	Holstenshuus	Faaborg OK Svendborg OK
Torsdag den 11.	Træningsløb ? Meddeles		

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan marts – primo april 2024

april 2024 kl. 17.30	senere		
Søndag den 14. april kl. 10.00	Divisionsmatch 2. div. Syd Faaborg OK kæmper Tilmelding via https://www.o-service.dk	Meddeles senere	