

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juni 2024

Maj			
Torsdag den 2. maj 2024	Ingen Træning		
Lørdag den 4. maj 2024	JFM Sprint Tilmelding via https://www.o-service.dk	Jelling By	OK Gorm
Søndag den 5. maj 2024 kl. 10:00	Gudenådsten	Vesterskoven	Silkeborg OK
Tirsdag den 7. maj 2024 kl. 18.00	Sy'fyns 5 daws 4. etape Tilmelding via http://www.fynskspri ntcup.dk/o-fyn.svok.dk	Gudme	Svendborg OK
Torsdag den 9. maj 2024 Kr. Himmelfartsdag	Grænsedysten Tilmelding via https://www.o-service.dk	Aabenraa Nord	OK Syd
Lørdag den 11. maj	DM Sprint Tilmelding via https://www.o-service.dk	Fredensborg	FIF Hillerød Orientering
Søndag den 12. maj	DM Sprintstafet Tilmelding via https://www.o-service.dk	Fredensborg	FIF Hillerød Orientering
Tirsdag den 14. maj 2024 kl. 18.00	Sy'fyns 5 daws 5. etape Tilmelding	Halling Skov	Svendborg OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juni 2024

	via <a href="http://www.fynskspri
ntcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskspri ntcup.dk/o-fyn.svok.dk		
Torsdag den 16. maj kl. 17:30	Spireløbet i Odense Odense OK´ ungdomsløbere inviterer til løb. Tilmelding via <a href="http://www.fynskspri
ntcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskspri ntcup.dk/o-fyn.svok.dk	Højstrup Øvelsesterræn. Vibelundvej 70, 5200 Odense	Odense OK
Lørdag den 18. maj Søndag den 19. maj	Fyns Sprint cup Tilmelding via https://www.o-service.dk	Odense C/Bolbro	Faaborg/Svend- borg/Odense/Mel- far
Tirsdag den 21. maj 2024 kl. 17.30 - 18.45	Fyns 5 – dages 1. etape Tilmelding via <a href="http://www.fynskspri
ntcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskspri ntcup.dk/o-fyn.svok.dk	Skibhuskoven Mødested: Kantparkering på Sandhusvej, 5000 Odense C	Odense OK
Torsdag den 23. maj 2024 kl. 17.30 -18.45	Fyns 5 – dages 2. etape Tilmelding via <a href="http://www.fynskspri
ntcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskspri ntcup.dk/o-fyn.svok.dk	Elmelunden Mødested: P-plads i østlig ende af skoven. Elmelundsvej 24, 5250 Odense SV	Odense OK
Tirsdag den 28. maj 2024 kl. 17.30 - 18.45	Fyns 5 – dages 3. etape Tilmelding via <a href="http://www.fynskspri
ntcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskspri ntcup.dk/o-fyn.svok.dk	Kohaveskoven Mødesten: P-plads på Grevlundsvvej, 5220 Odense SØ	Odense OK
Torsdag den 30.	Fyns 5 – dages 4. etape.	Højby skole	Odense OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juni 2024

maj 2024 kl. 17.30 – 18.45	Sprint Tilmelding via <a href="http://www.fynskspri
ntcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskspri ntcup.dk/o-fyn.svok.dk	Mødested: Højby Hallen, Nørrelunden 22C, 5260 Højby	
Juni			
Lørdag den 1. juni 2024	Åbent Stafetløb	Hjelm Skov	OK Syd
Tirsdag den 4. juni kl. 17.30 – 18.45	Fyns 5 – dages 5. etape Tilmelding via <a href="http://www.fynksprint
cup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynksprint cup.dk/o-fyn.svok.dk	Åløkkeskoven. Mødested: Jægerhuset, Jægerhusstien 1, 5000 Odense C	Odense OK
Torsdag den 6. juni 2024 kl. 17.30	Træningsløb Poster indsamles kl. 19:00	Trente Mølle. Trentevej 7, 5672 Broby	?
Torsdag den 13. juni 2024 kl. 17.30	Træningsløb Poster indsamles kl. 19:00	Svanninge Bakker. Mødested: Klubhuset Odensevej 150, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
Søndag den 16. juni 2024	Divisionsmatch 1. div. og åbent løb	Sønderheden	OK Esbjerg
Torsdag den 20. juni 2024 kl. 17.30	Træningsløb m. Stafet og afslutning på forårssæsonen Rita og Olav griller pølser	Sollerup Skov. Mødested: Bålpladsen ved Sollerupvej, ca.150 m fra landevejen	Søren Klingenberg
Søndag den 23.	Divisionsmatch 2. div.	Marielund Bramdrup	Se O-service

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juni 2024

juni 2024	Syd Faaborg OK kæmper Tilmelding via https://www.o-service.dk	Skov	
Torsdag den 27. juni 2024	Sommerferie		