

# INSTRUKTION

til Vintertræning lørdag den 11/1 2025

Mødested: P plads over for Faaborg Golfklub.

GPS 55.135255, 10.260468 eller Odensevej 174,

Der er **ikke** Toilet, der henvises til den store P plads 900 m S for mål.

Fra P er der 0-100 m til mål og 150-250 m til start, der er blå snitzling fra mål til start.

Start: kl. 12.30 starter bane 1 på fællesstart, kl. 12.35 starter bane 2 på fællesstart, kl. 12.40 starter bane 3 på fællesstart, herefter starter bane 4 og 5 og de løbere på bane 1, 2 og 3 der ikke ønsker at løbe fællesstart.

Kort: Svanninge Bjerge enkelte rettelser december 2024,

målestok: Bane 1 = 1:10.000, Bane 2,4 og 5 = 1:7.500, Bane 3 = 1:5.000.

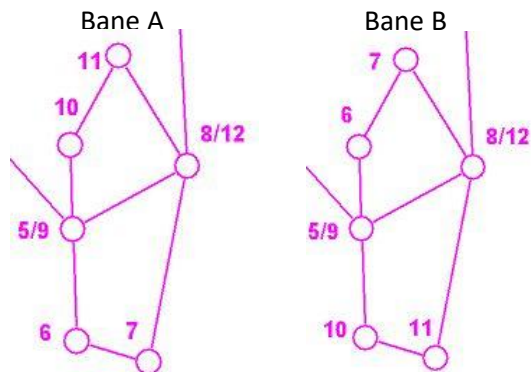
Banelængder: Bane 1 7,0 km, 25 poster, Bane 2 5,0 km, 19 poster, Bane 3 3,1 km, 16 poster,  
Bane 4 4,1 km, 12 poster, Bane 5 2,5 km, 10 poster.

Hegn: Der er en del hegn i skoven, man kan rulle under dem, så de er ikke at betegne som højt hegn, men på bane 3, 4 og 5 vil der være låger på et normalt vejvalg, der er ikke dyr i området lige i øjeblikket.

Der er fældet en del træer, i en del af skoven, jeg håber på at de var færdig da jeg var i skoven og rekognoscerer.

Gafling:

på bane 1,2 og 3 er der gaflet med butterfly



Tidtagning:

Der vil i år være tidtagning, resultatliste og en samlet resultatliste.

Se indbydelse og resultatlister på:

<https://vintercup.9net.dk/>

Da løbene jo er med en eller anden form for gafling, giver det en hel del arbejde hvis der skal kontrolleres klip, og da løbene jo er **TRÆNINGSLØB**, er det ikke sikkert at der vil blive kontrolleret klip derfor henstilles der til at man selv kontrollerer om man har alle de rigtige poster og giver beregningen besked hvis dette er tilfældet, dette er god **SPORTMANSHIP**.

God tur Bent