

Faaborg orienteringsklub

Beretning for 2024



Beretning for Faaborg OK

En del af det der er sket i og omkring Faaborg OK i 2024, er dels beskrevet af nogle af vores udvalgsformænd M/K nedenfor, men der er lige nogle ting der ikke er omhandlet af de nedenstående udvalgsberetninger, dem vil jeg så forsøge at få beskrevet først.

1. Divisionsmatch: Sammen med Svendborg afholdt vi løbet i Holstenshuusskoven. Det forløb rigtigt fint, med mange klubmedlemmer i sving og der blev ydet en stor indsats.

Fyns Sprint Cup: Blev i år løbet i Odense, der var god opbakning og vi havde en del hjælpere med. Arrangementet forløb desværre ikke helt planmæssigt, da der var et par fejl i kommunikationen imellem et par af de vigtige områder i styregruppen, hvilket udmøntede sig i fejl i postdefinitioner og i bane/klasse fordeling, men deltagerne tog det umiddelbart pænt.

Bestyrelsesarbejdet: Udover de sædvanlige bestyrelsesmøder jævnt fordelt over året, har vi også været til møder med kommunen, DOF, i sydkredsen og de andre fynske klubber med henblik på Fyns Sprint Cup, stafetsamarbejde og en nyskabelse i form af Fynsmesterskab:

Medaljer: Faaborg OK's løbere har i 2024 vundet følgende medaljer

Danmarksmesterskab i sprint-orientering på mountainbike

H75 nr. 3, Erik Damgaard

Danmarksmesterskab i stafet-orienteringsløb

H75 nr. 1, Erik Ljungdahl

Fynskmesterskab i langdistance-orienteringsløb

D75, nr. 1, lotte Hjort

H75, nr. 1, Erik Damgaard

H65, nr. 1, Hans Erik Larsen

H80, nr. 3, Hans Larsen

Elite:

I år har vi, i lighed med sidste år, haft Caroline på landsholdsniveau. Hun har dog brugt det meste af sæsonen på at komme tilbage fra hendes graviditet.

Kort:

Kortudvalget har i det forgangene år lavet en større revision af Holstenshuus i forbindelse med divisionsmatchen, samt en del renoveringer af diverse kort til klubtræninger, Vintercup og Faaborg 3-dages.

Faaborg orienteringsklub

Beretning for 2024



MTBO:

Her er der ikke sket alverden udover at et par ryttere har kørt nogle løb, hvilket har kastet en medalje af sig, se listen tidligere beretningen.

Tirsdagsholdet:

Så er et år gået igen, vi er alle blevet et år ældre, men det mærker de fleste nok ikke meget til.

Få medlemmer er stoppet, der er kommet nye til, så antallet er stadig ca. 80.

Vi går som vi plejer hver tirsdag kl. 9.30 til 10.30. Turens længde bestemmer hver enkelt selv, alt efter hvad fysikken kan klare, det hurtige hold er blevet lidt mindre, og det er dejligt at se, at dem der føler sig mest trygge ved at have rollatoren med, også er der.

Fødselsdagsfrokosten var på den rigtige dato, 9. april. Høstfestfrokost den 1. oktober og julefrokost 10. december. Alle frokoster blev afholdt i klubhuset, antallet gør at vi kan være der.

Den 13. august var vi på udflugt. Turen gik til Fynshoved. Vejret var dejligt og mange tog turen helt op til Røverdalen.

Da det var tid til at komme videre til vores frokost i Kerteminde, ville bussen ikke starte. Vi fik sen frokost, men der var ingen sure miner.

Søgning om sponsorat til kaffemaskine, som startede efterår 2023, blev fortsat, og Rise Sparekasse sponsorerede. Tak Lene.

Kaffemaskinerne blev installeret. Vi fik lidt startvanskeligheder, som blev klaret, TAK Bent.

Nu går det fint og alle er glade, Arne mener bare, at vi bør have en isterning maskine, for kaffen er for varm.

Eva Bæk.

Træningsudvalget:

Der har i 2024 været stor i aktivitet i Faaborg OK. Træningsudvalget har været samlet 4 gange i 2024 for at planlægge og koordinere de mange aktiviteter.

I januar og februar afholdt vi sammen med Odense OK og Svendborg OK vintertræningsløb. Vi arrangerede vores løb i Svanninge Bjerge, Haastrup Bjerge, Damsbo Vest og et natløb i Sollerup.

Faaborg orienteringsklub

Beretning for 2024



Den første lørdag i marts, lagde vi et træningsløb i Svanninge Bakker. Så kunne det blive lidt mere lyst, inden vi gik over til at træne på torsdage. Den 21. marts afsluttede vi træningsløbet med mad i klubhuset. Tidligt, men påsken lå i sidste uge af marts, så der var jo Påskeløb.

Vi havde ingen træning 1. torsdag i april, fordi mange klubmedlemmer var i gang med forberedelserne til Divisionsmatchen 7. april i Holstenshuus. Dette fine stævne arrangerede vi i samarbejde med Svendborg OK.

Der blev dog plads til to træningsløb i april. Det sidste var samtidig vores afdeling af årets Fynbo Karrusellen. I maj havde vi ingen træningsløb, fordi vores løbere deltog i Svendborg OK og siden Odense OK's 5 dages løb. I juni arrangerede vi 2 træningsløb og til sidst den traditionsrige afslutning med stafet i Sollerup. Denne gang havde vi inviteret vores nabo-klubber, og der var et flot fremmøde, så det var en rigtig fin aften. Tak til stafetbanelægger Søren, og tak til Olav og Rita for at grille.

Efterårssæsonen begyndte i år i Svanninge Nørremark, inden vi gjorde klar til vores Faaborg 3-dages løb i august. Vi havde 3 gode løb, i Hastrup Bjerger, Svanninge Bakker og til sidst i Faaborg Øst med afslutning. Mange tak til alle jer som hjalp til. Vi havde nogle gode dage.

I september blev der plads til træningsløb 4 torsdage, inden vi igen gik over til lørdagstræning.

Sidste lørdag i november var julenissen igen på færde ved træningsløb i Faaborg By. Tak til Nissen Erik, og tak til Margit for husly og traktament.

Tilslutningen til vores løb i december har været vigende de senere år, så træningsudvalget besluttede dette år kun at arrangere et "træn selv" løb i Svanninge Bakker hen over jul og nytår.

Medlemmer af træningsudvalget har sammen med repræsentanter fra Odense OK og Svendborg OK planlagt de kommende vintertræningsløb. Løbene er nu almindelige O-løb, og der er fællesstart for løbere som ønsker det. Peter Wihan, FPI har tilbudt at stå for beregning og resultatformidling, så vintertræningsløbene er nu tilbage i formen som før Corona.

En stor tak til alle jer medlemmer af Faaborg Orienteringsklub, som har hjulpet til ved alle arrangementerne i 2024.

Januar 2025, Hans Erik Larsen

Faaborg orienteringsklub

Beretning for 2024



Planer for 2025

I 2024 har vi planlagt at arrangere følgende:

Troldens fodspor mest et arrangement af "De barske" men med lidt hjælp fra FOK.

I marts vil vi lave en række torsdage med vægt på rekruttering.

Fyns Sprintcup i Rudkøbing og Svendborg, i samarbejde med de øvrige fynske klubber.

Alle vores lokale klub arrangementer.

Tak

Og så vil jeg gerne takke klubbens sponsorer og Faaborg Midtfyn kommune for økonomisk støtte.

De lokale skovejere, Naturstyrelsen og Faaborg Midtfyn kommune for at stille arealer til rådighed, så det er muligt for os at dyrke vores idræt.

Og alle dem der arbejder på at få klubben til at fungerer, uden jeres store frivillige arbejde - ingen klub.

Bent Mikkelsen