

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts og april 2025

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Lørdag den 8. februar 2025 kl. 12:30	<b>Vinter træning Lærkedal</b>	Mødested: <i>meldes senere på hjemmeside</i>	Odense OK
Lørdag den 15. februar 2025 kl. 12:30	<b>Vinter træning Holstenshuus</b>	Mødested: Nord for slottet. Slotsalleen 3, 5600 Faaborg	Faaborg OK Søren
Torsdag den 20. februar 2025 kl. 18:15 – 18:45	<b>Nat træning Svanninge Bakker</b>	Mødested: P plads nord for Rest. Skovlyst, Odensevej 169, 5600 Faaborg	Faaborg OK Hans Erik
Lørdag den 22. februar 2025 kl. 12:30	<b>Vinter træning Slæbæk skov</b>	Mødested: Slæbæk Skov, 5771 Stenstrup 55.112559 10.566948 kantparkering i sydsiden	Svendborg OK
<b>Marts</b>			
Lørdag den 1. marts 2025 kl. 12:30	<b>Vinter træning Langesø</b>	Mødested: <i>meldes senere på <a href="https://vintercup.9net.dk/?page_id=40">https://vintercup.9net.dk/?page_id=40</a></i>	Odense OK
Søndag den 2. marts 2025	<b>I Troidens fodspor</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>  <b>+ 1 "følgebane", let/mellemsvær bane</b> som tilmeldes via <a href="http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Svanninge bakker Mødested Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	De barske Herlufsholm OK og Erik Ljungdal, Faaborg OK
Torsdag den 6. marts 2025 kl. 17.00 til 18:00 Poster indsamles klokken 18.00	<b>Træningsløb</b> O- intervaller, introduktion til nye løbere.  Mad i klubhuset efter træning, tilmelding til <a href="mailto:christoffersen88@me.com">christoffersen88@me.com</a>	Gåsebjergsand. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Bent Mikkelsen
Torsdag den 13.	<b>Træningsløb</b>	Gåsebjergsand.	Bent Mikkelsen

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts og april 2025

marts 2025 kl. 17:00 til 18:00 Poster indsamles klokken 18.00	O- intervaller, introduktion til nye løbere  Mad i klubhuset efter træning, tilmelding til <a href="mailto:ethna.soeren@gmail.com">ethna.soeren@gmail.com</a>	Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	
Fredag den 14. – søndag den 16. marts 2025	<b>Nordjysk 2-dages</b>	Vester Thorup	Aalborg OK
Torsdag den 20. marts 2025 Kl. 17:00 til 18.00. Poster indsamles kl. 18.00	<b>Træningsløb</b> O- intervaller  Mad i klubhuset efter træning, tilmelding til <a href="mailto:bentmik63@gmail.com">bentmik63@gmail.com</a>	Svanninge Bakker Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg
Lørdag den 22. marts kl. 19.30	<b>DM Nat</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Fovslet	Kolding OK
Torsdag den 27. marts 2025 kl. 17:00 til 18.00	<b>Træningsløb</b> Klassisk O-løb Mad i klubhuset efter træning, tilmelding til  <a href="mailto:hanserik58@gmail.com">hanserik58@gmail.com</a>	Gåsebjergsand og Svanninge Bjerge Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
Søndag den 30. marts kl. 10.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Grund	OK Snab
<b>April</b>			
Torsdag den 3. april 2025 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b>  Poster indsamles kl. 19.00	Damsbo Små skove Mødested: Damsbo gods, bag den røde lade. Strandbyvej 62, Haarby	Uffe Møller
Torsdag den 10. april 2025 kl. 17.30	<b>Træning i Faaborg OK</b> <b>Samtidig afholdes Fynbo</b> <b>karrusellen</b> Tilmelding	Sollerup Skov Mødested: Odensevej 178, 5600 Faaborg	?

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts og april 2025

	via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>		
Skærtorsdag den 17. april – lørdag den 19. april 2025	<b>Påskeløb</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Frederikshåb og Vingsted	Kolding OK
Tirsdag den 22. april 2025 kl. 18:00 – 19:30	<b>Sy´fyns 5 daws 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	? Se Svendborg OK´s hjemmeside eller tilmeldingssiden	Svendborg OK
Tirsdag den 29. april 2025	<b>Politoløb</b> Information og tilmelding: <a href="mailto:ethna.soeren@gmail.com">ethna.soeren@gmail.com</a>	Holstenshuus Skov	Fyns PI
Tirsdag den 29. april 2025 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 daws 2. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	? ? Se Svendborg OK´s hjemmeside eller tilmeldingssiden	Svendborg OK
<b>Maj</b>			
Torsdag den 1. maj 2025	<b>Ingen Træning</b>		
Søndag den 4. maj 2025 kl. 10:00	<b>Gudenådysten</b>	Sønderskoven	Silkeborg OK
Tirsdag den 6. maj 2025 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 daws 3. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	?	Svendborg OK