

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juni 2025

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
April			
Torsdag den 10. april 2025 kl. 17.30	Træning i Faaborg OK Samtidig afholdes Fynbo karrusellen Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Sollerup Skov Mødested: Odensevej 178, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
Skærtorsdag den 17. april – lørdag den 19. april 2025	Påskeløb Tilmelding via https://www.o-service.dk	Frederikshåb og Vingsted	Kolding OK
Tirsdag den 29. april 2025 Kl. 10.00	Politoløb Information og tilmelding: ethna.soeren@gmail.com	Holstenshuus Skov	Fyns PI
Tirsdag den 29. april 2025 kl. 18.00	Sy´fyns 4 daws 1. etape Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Højes Riis. Se mere på Svendborg OK´s hjemmeside eller tilmeldingssiden	Svendborg OK
Maj			
Torsdag den 1. maj 2025	Ingen Træning		
Søndag den 4. maj 2025 kl. 10:00	Gudenådsten	Silkeborg Sønderskov	Silkeborg OK
Tirsdag den 6. maj 2025 kl. 18.00	Sy´fyns 4 daws 2. etape Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Skårup (sprint) Se mere på Svendborg OK´s hjemmeside eller tilmeldingssiden	Svendborg OK
Onsdag den 7. maj kl. 17.30	Fynbokarrusellen. For ungdomsløbere, samt chauffører og hjælpere Tilmelding via http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Kongebroskoven	OK Melfar
Søndag den 11. maj 2025	Divisionsmatch 2.	Lindet	OK HTF

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juni 2025

Kl. 10.00	div. Syd Faaborg OK kæmper Tilmelding via https://www.o-service.dk		
Tirsdag den 13. maj 2025 kl. 18.00	Sy'fyns 4 daws 3. etape Tilmelding via http://www.fynskisprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Oure (Sprint) Se mere på Svendborg OK's hjemmeside eller tilmeldingssiden	Svendborg OK
Lørdag den 17. maj	DM Sprint Tilmelding via https://www.o-service.dk	Billund	OK Gorm
Søndag den 18. maj	DM Sprintstafet Tilmelding via https://www.o-service.dk	Billund	OK Gorm
Tirsdag den 20. maj 2025 kl. 18.00	Sy'fyns 4 daws 4. etape Tilmelding via http://www.fynskisprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Halling Skov Se mere på Svendborg OK's hjemmeside eller tilmeldingssiden	Svendborg OK
Torsdag den 22. maj kl. 17:30	Spireløbet i Odense Odense OK' ungdomsløbere inviterer til løb. Tilmelding via http://www.fynskisprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Kohaveskoven. Mødested: UngOdense, NBA 210, Niels Bohrs Alle 210, 5220 Odense	Odense OK
Tirsdag den 27. maj 2025 kl. 17.30 - 18.45	Fyns 5 – dages 1. etape Tilmelding via http://www.fynskisprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Hesbjerg Skov Mødested: T-kryds Hesbjerg Skovvej / Fladbjergvej	Odense OK
Torsdag den 29. maj 2025 Kr. Himmelfartsdag	Grænsedysten Tilmelding via https://www.o-service.dk	Als Sønderskov	OK Syd
Juni			
Tirsdag den 3. juni 2025 kl. 17.30 -	Fyns 5 – dages 2. etape Bysprint	Odense Idrætspark Mødested: Skjoldsvej	Odense OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan april – juni 2025

18.45	Tilmelding via http://www.fynskisprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Park, Skjoldsvej 3, 5200 Odense	
Torsdag den 5. juni kl. 17.30 – 18.45	Fyns 5 – dages 3. etape Tilmelding via http://www.fynskisprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Odense midtby – bysprint Mødested: Eventyrhaven, v. Klingenberg 19, 5000 Odense C	Odense OK
Lørdag den 7. og Søndag den 8. juni	Fyns Sprint cup Tilmelding via https://www.o-service.dk	Rudkøbing og Svendborg	Faaborg/Svend- borg/Odense/Mel- far
Tirsdag den 10. juni 2025 kl. 17.30 – 18.45	Fyns 5 – dages 4. etape. Tilmelding via http://www.fynskisprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Brylle Vandskov eller Stige Ø? Mere info på Odense OK hjemmeside	Odense OK
Torsdag den 12. juni 2025 kl. 17.30 – 18.45	Fyns 5 – dages 5. etape. Tilmelding via http://www.fynskisprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Åløkkeskoven Jægerhusstien 1, 5000 Odense C	Odense OK
Søndag den 15. juni 2025 Kl. 10.00	Divisionsmatch 1. div. og åbent løb	Vrøgum Plantage	OK Esbjerg og OK West
Torsdag den 19. juni 2025 kl. 17.30	Åbent løb med stafet. afslutning på forårssæsonen Rita og Olav griller pølser	Sollerup Skov Mødested: Bålpladsen ved Sollerupvej, ca.150 m fra landevejen	Erik Damgård
Torsdag den 26. juni 2025	Sommerferie		
Juli			
4. -6. juli 2025	Vikingedyst Tilmelding via https://www.o-service.dk	Haderslev, Pamhule og Tørning Mølle	OK H.T.F.
9. – 12. juli 2025	Skaw dysten	Skagen, Bunken, Uggerby og Sindal	OK Vendelboerne