



Faaborg OK indbyder til Faaborg 3 – dages

14., 21. og 28. August 2025.

Faaborg Orienteringsklub indbyder til 3 orienteringsløb i august 2025. Det første løb foregår i Svanninge Bakker, det andet i dele af Sollerup Skov og forhåbentlig lidt af Svanninge Bjerger. Det sidste løb er et byløb, og det foregår i Haastrup.

Disse orienteringsløb er åbne for alle interesserede, både erfarne orienteringsløbere, men også løbere som vil prøve en løbetur i skoven med kort og kompas. Der vil derfor være baner til både begyndere og erfarne løbere, så alle kan få en god oplevelse.

Nye løbere kan låne kompas og kontrolbrik, og der vil være hjælp og instruktion ved starten.

Alle er velkomne til at være med.

1. løb: torsdag den 14. august i Svanninge Bakker.

Mødested og parkering: Bjergervej 10, 5600 Faaborg

2. løb: torsdag den 21. august i Sollerup Skov m.m.

Mødested og parkering: Sollerupgård, Sollerupvej 24, 5600 Faaborg

3. løb: torsdag den 28. august i Haastrup By

Mødested og parkering: På den østlige side af Haastrup Kirke, Pilekrogen 5, 5600 Faaborg

Baner og klasser.

Der bliver til de første løb den 14. og 21. august følgende baner som man kan vælge imellem:

Bane 1.	6,5 - 7,0 km	svær
Bane 2.	4,5 - 5,5 km	svær
Bane 3.	3,5 - 4,0 km	svær
Bane 4. Veteran	2,5 - 3,3 km	svær For D+60 og H+70
Bane 5.	3,5 – 5,0 km	mellemsvær
Bane 5. D/H 14.	3,5 – 5,0 km	mellemsvær, til og med D/H 14
Bane 6.	2,5 – 3,5 km	let
Bane 6. D/H 12.	2,5 – 3,5 km	let, til og med D/H 12

Bane 7. 2,0 – 3,0 km begynder

Den 28. august er banerne kortere. Her er banerne med omtrentlig længde.

Bane 1:	4,5 km svær
Bane 2:	3,5 km svær
Bane 3:	2,5 km svær
Bane 4: Veteran	2,0 km svær
Bane 5:	3,0 km mellemsvær
Bane 5: D/H 14	3,0 km mellemsvær, til og med D/H 14
Bane 6:	2,0 km let
Bane 6: D/H 12	2,0 km let, til og med D/H 12
Bane 7:	1,5 km begynder

Særlig information:

Der er toilet til rådighed ved 3. etape

Tilmelding o - løbere:

Løbere som er medlem af en orienteringsklub, opfordres til at melde sig til på forhånd. Det er lettere for arrangørerne ☺, og så kan man gå direkte til start.

Tilmelding senest tre dage før løbet på: <http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/>

Hvis du ikke oplyser briknummer ved tilmelding, regner vi med, at du vil leje en brik.

Tilmelding nye løbere:

Løbere som ikke er medlem af en orienteringsklub, kan tilmelde sig på samme måde som ovenstående, eller ved at sende en mail til kurt.andersen@stofanet.dk med angivelse af Navn, Løbsetape(r), ønsket Bane. Bedst er det hvis du kan tilmelde dig tre dage før løbet, men ellers møder du bare op på dagen og finder stævnekontoret.

Der vil være hjælp til nye løbere.

Salg af baner på dagen:

Det vil være muligt at tilmelde sig på selve dagen. Udbuddet af baner kan dog være begrænset.

Startgebyr:

Pris for at deltage er 25 kr. pr løb. Tillæg på 10 kr. for evt. leje af brik.

Medlemmer af en fynsk orienteringsklub betaler via tilmeldingsportalen og egen klub. Faaborg OK klubkonto: Konto 0828- 8015771705.

O-løbere uden for Fyn, samt deltagere som ikke er medlem af en orienteringsklub, betaler via Mobilepay 28436586 (Kurt Andersen). Husk at skrive dit navn ved betaling.

Kontrolsystem: Der anvendes Sport Ident - husk at oplyse briknummer ved tilmelding.

Start: Put and Run. Alle løb kan startes fra kl. 16:45 til kl. 18:00.

Postindsamling sker fra kl. 19:15

Præmier: Der er præmie til vinderen i hver klasse. Vinder af Faaborg 3-dages 2025 er den løber i hver klasse, som har den hurtigste samlede tid for alle 3 løb.

Der vil også være et antal lodtrækningspræmier. For at deltage i lodtrækningen, skal man være forhåndstilmeldt 3. løb og være til stede ved dette løb.

Resultater: Der udleveres løbs- og stræk tider ved målgang.

Resultatlistes offentliggøres på Faaborgok.dk.

Afslutning: Efter 3. etape er der afslutning med præmieoverrækkelse, og der kan købes pølser, øl og vand

På vegne af Faaborg OK

Hans Erik Larsen

hanserik58@gmail.com