

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan oktober – december 2025

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Oktober			
Lørdag den 4. oktober kl. 13.00	Træningsløb, Langt byløb Poster indsamles 14:30	Toftegårdskolen, Faaborg. Mødested: Toftegårdsvej 7, 5600 Faaborg	Andreas M.
Søndag den 5. oktober 2025	Løvfaldsløbet Tilmelding: https://www.o-service.dk	Silkeborg Vesterskov	Silkeborg OK
Lørdag den 11. oktober	Ingen træning		
Lørdag den 18. oktober kl. 13.00	Træningsløb Poster indsamles 14:30	Sundet og Enghaveskolen. Mødested: P plads v. Prices Have Centeret, Sundbrinken, Faaborg	Hans Erik Larsen
24.-26. oktober	Ingen træning		
24.-26. oktober	Bornholm høst open Tilmelding: https://www.o-service.dk	Hasle By/Hasle Lystskov/Dueodde	Viking Atletik
November			
Lørdag den 1. november kl. 10.00-16.00	Teknikkursus. Tilmelding til teknikkursus hele dagen: https://www.o-service.dk	Svanninge. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Bent Mikkelsen
Lørdag den 1. november kl. 13.00	Træningsløb. Løbet er en del af teknikkurset. Tilmelding kun til løbet via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Svanninge Bjerger. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Bent Mikkelsen
Lørdag den 8. november 2025 kl. 13.00	Træningsløb Poster indsamles 14:30	Sollerup Skov. Mødested: Sollerupvej 33, 5600 Faaborg. 350 meter øst for krydset Odensevej/Sollerupvej	Hans Erik Larsen
Lørdag den 15.	Træningsløb	Pipstorn Skov.	Uffe Møller

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan oktober – december 2025

november 2025 kl. 13.00	Poster indsamles 14:30	Mødested: Lucienhøj 14V, 5600 Faaborg	
Torsdag den 20. november	Natugle Tilmelding via http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Hemmeligt, men følg med på Odense OK hjemmeside.	Odense OK
Lørdag den 22. november kl. 13.00	Fyns Mesterskab Tilmelding via http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Lakkendrup Skov. Mødestedet er skovvejen nær ved Sortemosevej 40, 5892 Gudbjerg Sydfyn	Svendborg OK
Lørdag den 29. november	Ingen træning.		
December			
Torsdag den 4. december	Julesprint Tilmelding via http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Storms Pakhus. følg med på Odense OK hjemmeside.	Odense OK
Lørdag den 6. december kl. 13.00	Julenisseløb i Faaborg. Efterfølgende er der æbleskiver og gløgg hos Margit. Nissen er på spil i Faaborg.	Faaborg vest. Mødested: Peter Hansensvej 38, 5600 Faaborg	Erik Ljungdal
Lørdag den 13. december kl. 13.00	Ingen træning		
2. juledag den 26. december 2025 kl. 10.00	Julemarch	Mødested: Nyborgvej 130, 5600 Faaborg	Inger A. og Hans L.
Lørdag den 20. december 2025 til og med den 4. januar 2026	Individuelt Juleløb. Print-selv kort fra FOK hjemmeside	Sollerup Skov	Søren Klingenberg