

# Svendborg Ok indbyder til Fynsmesterskab Lang

## i Lakkendrup Skov lørdag den 22. november 2025.

Mødestedet er skovvejen igennem Lakkendrup Skov nær ved Sortemosevej 40, 5892 Gudbjerg Sydfyn.

Der er kantparkering langs med Sortemosevej.

Kort: Lakkendrup Skov, rettet 2025.

**Fri start kl. 13.30-14.30.** Posterne indsamles fra kl. 16.00.

Alle kan deltage. Fyns mester kan alle blive, der er bosiddende på Fyn og/eller er medlem af en fynsk orienteringsklub.

Baner og klasser for deltagerne i Fynsmesterskaberne:

| Bane | Længde    | Sværhedsgrad | Klasser                                     |
|------|-----------|--------------|---------------------------------------------|
| 1    | 7 – 8 km  | Svær         | H17-20, H21, H35                            |
| 2    | 5 – 6 km  | Svær         | D17-20, D21, D35, H45, H55                  |
| 3    | 4 – 5 km  | Svær         | D15-16, D45, D55, H15-16, H65               |
| 4    | 3 km      | Svær, blå    | D65, D70, D75, D80, D85, H70, H75, H80, H85 |
| 5    | 4 – 5 km  | Mellemsvær   | D/H13-14                                    |
| 6    | 3 km      | Let          | D/H 11-12                                   |
| 7    | 2– 2,5 km | Begynder     | D/H 10                                      |

Der er fri tilmelding på ovenstående baner for løbere, der ikke deltager i fynsmesterskaberne. Tilmeldingen skal ske senest fredag d. 14. november 2025.

Tilmelding via : <http://www.fynssprintcup.dk/ofyn.svok.dk/listkalender.asp?numdays=60&minusdays=30>.

Der er mulighed for tilmelding på dagen, men kun i begrænset omfang. **Forhåndstilmeldte løbere der er medlem i en fynsk løbeklub deltager uden gebyr.** Andre løbere og eftertilmelding på dagen skal indbetale 25 kr. for kort og evt. lån af brik

Banelægger: Per Storm Hansen

Evt. spørgsmål kan rettes til Bjørn Christoffersen, tlf.: 21176344, mail: bjoern.rueloekke@gmail.dk

Efter løbet er der mulighed for bad og omklædning i fodboldomklædningen nær ved Brændeskov Forsamlingshus, Brændeskovvej 120, 5700 Svendborg.

Der serveres kaffe/the eller saft i forsamlingshuset, hvor der er mulighed for hyggelig eftersnak.

Der er mesterskabsfest samme dag, Se særskilt indbydelse.