

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts - april 2026

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
<b>Marts</b>			
Onsdag den 4. marts 2026 kl. 16.30 Poster indsamles klokken 18.15	<b>Træningsløb</b> Trente Mølle	Trente Mølle, Trentevej 5 C, 5672 Broby	Hans Erik Larsen
Fredag den 6. – søndag den 8. marts 2026	<b>Nordjysk 2-dages</b>	Tversted Klitplantage	OK Vendelboerne
Onsdag den 11. marts 2026 kl. 17:00 til 18:00 Poster indsamles klokken 18.15	<b>Træningsløb</b> O- intervaller, introduktion til nye løbere Mad i klubhuset efter træning, tilmelding til: <a href="mailto:kurtlaierandersen@gmail.com">kurtlaierandersen@gmail.com</a>	Gåsebjergsand. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Erik Damgaard
Lørdag den 14. marts kl. 19.30	<b>DM Nat</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Hjermind Egekrat	Silkeborg OK
Onsdag den 18. marts 2026 kl. 17:00 til 18:00 Poster indsamles klokken 18.15	<b>Træningsløb</b> O- intervaller, introduktion til nye løbere. Mad i klubhuset efter træning, tilmelding til: <a href="mailto:kurtlaierandersen@gmail.com">kurtlaierandersen@gmail.com</a>	Gåsebjergsand. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Bent Mikkelsen
Onsdag den 25. marts 2026 kl. 17:00 til 18.00 Poster indsamles kl. 18.15	<b>Træningsløb</b> Klassisk O-løb Mad i klubhuset efter træning, tilmelding til: <a href="mailto:kurtlaierandersen@gmail.com">kurtlaierandersen@gmail.com</a>	Gåsebjergsand og Svanninge Bakker Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan marts - april 2026

April			
Skærtorsdag den 2. april – lørdag den 4. april 2026	<b>Påskeløb</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Lottrup, Velling/Snabegård, Børgelund	Horsens OK
Onsdag den 8. april 2026 kl. 17.30	<b>Træning i Faaborg OK</b> <b>Samtidig afholdes Fynbo karrusellen</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Svaninge Bjerge. Mødested: P plads over for golfbanen. Odensevej 174, 5600 Faaborg	Erik Ljungdal
Søndag den 12. april kl. 10.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Stenderup Skovene	OK Melfar
Tirsdag den 14. april 2026 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Højes Riis	Svendborg OK
Tirsdag den 21. april 2026 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 2. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Rudkøbing	Svendborg OK
Søndag den 26. april kl. 10.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Fyn	Odense OK
Tirsdag den 28. april 2026 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 3. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Sofielund	Svendborg OK