

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan april – juli 2026

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Søndag den 12. april kl. 10.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Stenderup Skovene	OK Melfar
Tirsdag den 14. april 2026 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Højes Riis	Svendborg OK
Tirsdag den 21. april 2026 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 2. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Rudkøbing	Svendborg OK
Søndag den 26. april kl. 10.00	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Hesbjerg skov	Odense OK
Tirsdag den 28. april 2026 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 3. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Sofielund	Svendborg OK
<b>Maj</b>			
Tirsdag den 5. maj 2026 kl. 18.00	<b>Sy'fyns 5 daws 4. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Vester Skerninge	Svendborg OK
Onsdag den 6. maj kl. 17.30	<b>Fynbokarrusellen.</b> For ungdomsløbere, samt chauffører og hjælpere Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>		OK Melfar
Søndag d. 10. maj	<b>Divisionsmatch og</b>	Vejers Nord	OK Esbjerg

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan april – juli 2026

2026 kl. 10:00	<b>åbent stævne</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>		
Tirsdag den 12. maj 2026 kl. 18.00	<b>Sy´fyns 5 davs 5. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Hallingskoven	Svendborg OK
Torsdag den 14. maj 2026 Kr. Himmelfartsdag	<b>Grænsedysten</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Als Nørreskov	OK Syd
Lørdag den 16. maj	<b>DM Sprint</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Kolding	Kolding OK
Søndag den 17. maj	<b>DM Sprintstafet</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Kolding	Kolding OK
Torsdag den 21. maj kl. 17:30	<b>Spireløbet i Odense</b> Odense OK´s ungdomsløbere inviterer til løb. Tilmelding på <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Tusindårsskoven Mødested: Odense Friluftsbad, Elsesmindevej 50, 5200 Odense	Odense OK
Lørdag den 23. og Søndag den 24. maj	<b>Fyns Sprint cup</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Assens og Bogense	Faaborg/Svendborg/Odense/Melfar
Torsdag den 26. maj 2026 kl. 17.30 -18.45	<b>Fyns 5 – dages 1. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Dalumgård	Odense OK
Tirsdag den 28. maj 2026 kl. 17.30	<b>Fyns 5 – dages 2. etape</b> Tilmelding via	Højby	Odense OK

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan april – juli 2026

-18.45	<a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>		
<b>Juni</b>			
Tirsdag den 2. juni 2026 kl. 17.30 -18.45	<b>Fyns 5 – dages 3. etape Bysprint</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Holluf Pile	Odense OK
Torsdag den 4. juni kl. 17.30 – 18.45	<b>Fyns 5 – dages 4. etape</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Kohaveskoven	Odense OK
Tirsdag den 9. juni 2026 kl. 17.30 – 18.45	<b>Fyns 5 – dages 5. etape.</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprinctcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Åløkkeskoven Jægerhusstien 1, 5000 Odense C	Odense OK
Onsdag den 17. juni 2026 kl. 17.30	<b>Træningsløb</b> Poster samles kl. 19.15	Haastrup Bjerger Mødested: Dyndbæks- gyden 16, 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
Onsdag den 24. juni 2026 kl. 17.30	<b>Åbent løb med stafet. afslutning på forårssæsonen</b>	Sollerup Skov Mødested: Bålpladsen ved Sollerupvej, ca.150 m fra landevejen	Bent Mikkelsen
<b>Juli</b>			
3. -5. juli 2026	<b>Vikingedyst</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Ribe By og Stensbæk Plantage	OK H.T.F.
28.- 30. juli 2026	<b>Læsø 3 dages</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Læsø	Viborg OK