

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan oktober 2026

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Oktober			
Lørdag den 3. oktober kl. 13.00	Træningsløb i Vester Åby Langt byløb Poster indsamles 14:30	Vester Åby. Mødested: Bøgebjergskolen, Svendborgvej 357, 5600 Faaborg	Bent og Andreas Mikkelsen
Lørdag den 10. oktober	Ingen træning		
Lørdag den 17. oktober kl. 13.00	Træningsløb Poster indsamles 14:30	Svaninge Bakker, Mødested: Den lille P plads, NØ for Svaninge Kirke. Adresse: Bjergevej 7 5600 Faaborg	Hans Erik Larsen
23.-25. oktober	Ingen træning		
23.-25. oktober	Bornholm høst open Tilmelding: https://www.o- service.dk	Sprint, Aakirkeby Etape 1 og 2: Almindingen og Hammeren	PI København Viking Atletik
Lørdag den 31. oktober kl. 14.00	Træningsløb Poster indsamles 15:30	Pipstorn Skov. Mødested: Lucienhøj 14V, 5600 Faaborg	Uffe Møller