

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan august - september 2019

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
Juli			
12.-14. juli 2019	Skaw-dysten. Tilmelding via https://www.o-service.dk	Skagen by og Kirkemilen Plantage	Skagen OK & Motion samt Skive AMOK
August			
Torsdag den 8. august 2019 kl. 17:30	Sæsonstart	Møllegårdsvej, Pejrup	Morten Heidtmann Pedersen
Torsdag den 15. august 2019 kl. 17:00	Faaborg 3-dages 1. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Svaninge Bjerger. Mødested: Høbbet, (Hovedvej 8). GPS: Reventlowsvej 89, 5600 Faaborg	Vagn Sørensen
Lørdag den 17. august og søndag den 18. august	JFM Stafet og Lang Tilmelding via www.o-service.dk	Lohals	Svendborg OK
Tirsdag den 20. august 2019 kl. 17:00	Faaborg 3-dages 2. etape Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Holstenshuus. Mødested: Holstenshuusvej, syd for Korinth. 100 m nord for krydset Holstenshuusvej/Grøn derupvej	Andreas og Bent Mikkelsen
Fredag den 23. august 2019 kl. 17:00	Faaborg 3-dages 3 etape Tilmelding Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Sprint i Faaborg, afslutning ved Outdoor SydFyn. Mødested: Pladsen foran Havnebadet i Faaborg	Erik Ljungdal
Torsdag den. 29. august 2019 kl. 17:00	Træningsløb	Sollerup Skov. Mødested: P-plads 200 m syd for krydset Odensevej/Ny Stenderupvej	Leif Kristensen
September			
Tirsdag den 3. september 2019 kl. 18.00	Fynbokarrusellen Orienteringsløb på Fyn for børn og unge, samt deres hjælpere. Tilmelding via http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk	Mødested: kommer senere	Svendborg OK

Faaborg OK

Løbs- og træningsplan august - september 2019

Torsdag den 5. september 2018 kl. 17:00	Træningsløb	Svanninge Nørreremark. Mødested: Nørre- marken, P plads ca. 1 km nord for Svanninge	Søren Klingenberg
Mandag den 9. september kl. 17:30	Løbetræning i Svanninge	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Torsdag den 12. september 2019 kl. 17:00	Træningsløb	Ring. Mødested: Midtfyns Gymnasium, Holmehøjvej, 5750 Ring	Hans Erik Larsen
Torsdag den 12. september 2019 kl. 18.00	Fynbokarrusellen Orienteringsløb på Fyn for børn og unge, samt deres hjælpere. Tilmelding via http://www.fynskisprintcup. dk/o-fyn.svok.dk	Åløkkeskoven. Mødested: Odense OK klubhus	Odense OK
Mandag den 16. september kl. 17:30	Løbetræning i Svanninge	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Torsdag den 19. september 2019 kl. 17:00	Træningsløb Kompasretning	Sundbakkerne. Mødested: Faaborg Gymnasium, Sundagervej 42, 5600 Faaborg	Morten Heidtmann
Søndag den 22. september 2019	OBS ! Divisionsmatch 2. og 3. Division	Munkebjerg	OK Snab
Mandag den 23. september kl. 17:30	Løbetræning i Svanninge	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Torsdag den 26. september 2019 kl. 17:00	Træningsløb Spisning efter træning. Tilmelding til spisning på: christoffersen88@me.com	Klubhuset, Odensevej 150, 5600 Faaborg	Familien Hedemann
Mandag den 30. september kl. 17:30	Løbetræning i Svanninge	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann