

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan august - september 2020

Hvornår	Hvad	Hvor	Hvem
<b>August</b>			
Alle <b>mandage</b> i august 3.-10.-17.-24. og 31. kl. 17:30	<b>Løbetræning i Svanninge</b>	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Torsdag den 6. august 2020 kl. 17:30 -18:30	<b>Sæsonstart</b>	Møllegårdsvej, Pejrup	Morten Heidtmann Pedersen
Torsdag den 13. august 2020 kl. 16:30 – 18:30	<b>Faaborg 2-dages 1. løb</b> Tilmelding via <a href="http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Svanninge Bjerger. Mødested: P-plads nord for Restaurant Skovlyst, Odensevej 169, 5600 Faaborg	Erik Damgård
Søndag den 16. august	<b>JFM Lang</b> Tilmelding via <a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a>	Velling-Snabegård	Horsens OK
Tirsdag den 18. august	<b>Sy´fyns 5 daws 1. etape</b> Tilmelding: <a href="http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk</a>		Svendborg OK
Torsdag den 20. august	<b>Sy´fyns 5 daws 2. etape</b> Tilmelding: <a href="http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk</a>		Svendborg OK
Lørdag den 22. august 2020	<b>Divisionsmatch 1. div syd bliver ændret til ÅBENT LØB</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Holstenshuus	Faaborg OK Stævneleder: Ethna Cavanagh. Baner: Vagn Sørensen
Tirsdag den 25. august	<b>Sy´fyns 5 daws 3. etape</b> Tilmelding: <a href="http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk</a>		Svendborg OK
Torsdag den 27. august kl. 16:30	<b>Faaborg 2-dages 2. løb</b> Tilmelding	Langt byløb i Faaborg Mødested: Forum	Søren Klingenberg

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan august - september 2020

18:30	via <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>	Faaborg, Sundvænget, 5600 Faaborg	
Lørdag den 29. august	<b>DM Mellem</b>	Aggebo-Græsted	Tisvilde Hegn OK
Søndag den 30. august	<b>DM Sprint</b>	Hillerød Øst Grønnevang	FIF Hillerød Orientering
<b>September</b>			
Alle <b>mandage</b> i september 7.-14.-21. og 28. kl. 17:30	<b>Løbetræning i Svanninge</b>	Mødested ved Klubhuset. Odensevej 150, 5600 Faaborg	Søren Klingenberg og Anja Hedemann
Tirsdag den 1. september	<b>Sy'fyns 5 daws 4. etape. Den sidste i år.</b> Tilmelding: <a href="http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk">http://www.fynskssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk</a>		Svendborg OK
Torsdag den 3. september	<b>Alt for damerne løb i Odense</b>		Odense
Lørdag den 5. september kl. 13:00	<b>Fødselsdagsløb hos Anja Hedemann</b> <b>O- løb og derefter kaffe og kage</b>	Mødested: Haastrup Bjergvej 36, 5600 Faaborg	Anja Hedemann
Torsdag den 10. september 2020 kl. 17:00	<b>Træningsløb</b>	Svanninge Nørreremark. Mødested: Nørreremarken nord for Østerby	Bent Mikkelsen, Aksel Skovlyst og Olav C.
Søndag den 13. september	<b>DM Lang</b>	Hjelm Skov, Årup Skov, Aabenraa	OK syd
Torsdag den 17. september 2020 kl. 17:00	<b>Træningsløb</b>	Faaborg Vest Mødested: Øhavsskolen, Toftegårdsvej, 5600 Faaborg	Leif Kristensen
Torsdag den 24. september 2020 kl. 17:00	<b>Træningsløb</b> <b>Vi håber at der kan afsluttes med spisning</b>	Svanninge Bakker. Mødested: Klubhuset, Odensevej 150, 5600	Uffe Møller

# Faaborg OK

## Løbs- og træningsplan august - september 2020

	<b>efter træning hvis Coronaregler tillader.</b> <b>Tilmelding til spisning på: info senere</b>	Faaborg	
<i>ny dato på O service</i> Søndag den 27. september	<b>Divisionsmatch 2. div. Syd</b> <b>Faaborg OK kæmper</b> Tilmelding via <a href="https://www.o-service.dk">https://www.o-service.dk</a>	Krengerup Skov. Mødested Nårupvej 30, 5620 Glamsbjerg	Odense OK