

Faaborg Orienteringsklub

Instruktion

Fynsk Vinterlang Træning

søndag den 28. februar 2021 i Svanninge Bjerger mv.

Det bliver hårdt, mega hårdt, men med udsigt!

Klassifikation	Ultra langt åbent træningsløb					
Dato	Søndag den 28.februar 2021					
Løbsområde	Hesbjerg, Norden, Sundbakkerne, Prices Have, Høbbet, Svanninge Bjerger m.fl.					
Mødested/Mål	Faaborg OK's klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg. Mål tæt ved					
Kortudlevering	Ved startstedet.					
Parkering	Ved mødestedet.					
Afstande	Toiletter ved mødestedet. Parkering til kortudlevering og start: ca. 1000 m. Følg blå snitzling fra O-post ophængt ved p-plads ved mødestedet. Ca. 50 m fra klubhus. Mål til parkering: under 100 m					
Kort/Baner		Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5 let
	Længde, km	20,0	16,0	10,2	6,0	3,4
	Antal poster	47	34	25	20	14
	Gafling/butterfly, betyder 2 sæt baner	Nej	Nej	nej	-	-
	Antal kort, alle i A4	4	4	3	2	2
	Korttyper	2 stk 4 cm-kort 2 stk O-kort	2 stk 4 cm-kort 2 stk O-kort	2 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort	1 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort	1 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort
	Størrelsesforhold	1:10.000 og lidt 1:2.500	1:10.000 og lidt 1:2.500	1:10.000	1:10.000 og 1:7.500	1:10.000 og 1:7.500
	Kortvend	ja	ja	ja	ja	ja
	Kortskifte	ja	ja	ja	-	-
	Bemandet post*	?	?	-	?	?
	Væskepost, antal	Droppet, pga Covid-19				
	Krydser asfaltvej,	7	5	3	1	1

Hegn/gennemgange mv.	Se banelæggerens tekst og skitser sidst i instruktionen
Postbeskrivelser	Der er ikke løse postbeskrivelser
Kontrolsystem	Der er ikke tidtagning.
O-track	Der arbejdes fortsat på at få lagt banerne på O-Track, hvilket i dette tilfælde ikke er helt enkelt. Hvis det lykkes, vil banerne være tilgængelig på O-Track den 28. februar efter kl. 13:00.
Sikkerhed	Alle deltager på eget ansvar. Banerne passerer flere veje. Særligt på bane 1 og 2 passerer mindre veje med dårlig oversigt. Færdselsloven skal overholdes. Ikke-trafiksikre børn bør kun deltage sammen med kompetente voksne. Tag højde for, at der ikke er officials i mål.
Tilmelding	Der er tilmelding via den fynske tilmelding: http://www.fynsksprincup.dk/o-fyn.svok.dk
Tilmelding på dagen	Tilmelding på dagen, men kun i begrænset omfang og fra kl.10:00.
Start og startprocedure	Fri start mellem kl. 09:00 og 14:00. Hold afstand – og overhold det pt. gældende forsamlingsforbud.
Instruks	Evt. yderligere instruks vil fremgå af Faaborg Ok's hjemmeside.
Væskepost	Der bliver ikke udleveret væske eller forplejning.
Max løbetid	Posterne samles ind kl. 17:00.
Forplejning og kiosk	Der er grundet COVID-19 hverken kiosk, eller forplejning.
Børnebaner / børneaktivering	Der er ingen børnebaner, men en alsidig naturlegeplads lige ved siden af mødestedet/parkeringen.
Toilet og omklædning	Der er toiletter ved mødestedet.
Resultatformidling	Der er ikke resultatformidling.
Startafgift	Pris per deltager 25,- Tilmelding på dagen + 20,- Klubvis indbetaling samtidig med tilmeldingerne til Helle Andersen på konto 0828-8015771705, mrk. Vinterlang Betaling ved eftertilmelding sker via MobilePay til 61266052 (Søren Klingenberg) , skriv løbers navn.
Præmier	Der er ingen præmier
	Søren Klingenberg, telefon 6126 6052, mail: ethna.soeren@gmail.com

	<p>Banelægger: Erik Ljungdahl, Faaborg OK, telefon 3022 3095; mail: erlj@outlook.com</p> <p>Banekontrollant: Hans Larsen, Erik Damgaard og Ethna Cavanagh Faaborg OK.</p>
COVID-19	<p>Træningen vil blive afviklet i den udstrækning, det vil være tilladt i henhold til COVID-19 bestemmelserne op til og på løbstidspunktet. Faaborg Ok's hjemmeside vil blive opdateret ved ændringer.</p> <p>Der vil ikke være nogen stævneplads. Ved mødestedet er der adgang til toiletter.</p> <p>Deltagerne klæder om ved bilerne og løber direkte til start, hvor kortudleveringen sker.</p> <p>Efter målgang går løberne direkte tilbage til bilerne.</p> <p>Undgå at berøre posterne. Hold afstand (pt. 2 m), og undgå at forsamles mere end højst 5 personer, og helst kun med personer fra egen husstand.</p>

Om hegn og overgange:

Hegn:

På det gamle kort fremtræder slet ikke alle de hegn, som er der i dag. Mest ses signaturen for "Levende hegn". Der findes en masse flere hegn i området, mest af metal.

Følgende regler gælder:

1) Passage forbudt:

Vildthejn (trådnet o.lign.), se figur 1a, må *ikke* forceres. På enkelte centrale steder i f.t. banerne er på det gamle kort tegnet rød streg for denne type hegn, se figur 1b (forstørret). Figur 2: Den røde streg for hegn kan nogle steder være med åbning, som så betyder, at *her må man godt løbe ind og ud* (forstørret). På kortet har ikke været plads til at indsætte signaturen "overgang", hvor hullerne er.

Hvor "forbudte områder" afgrænses af hegn - en hvilken som helst type hegn - er passage selvsagt forbudt.

2) Passage tilladt:

1, 2 og evt. 3 båndet hegn må passeres. Figur 3. Mere eller mindre nemt måske. Levende hegn må passeres alle steder, hvor du kan komme til det.

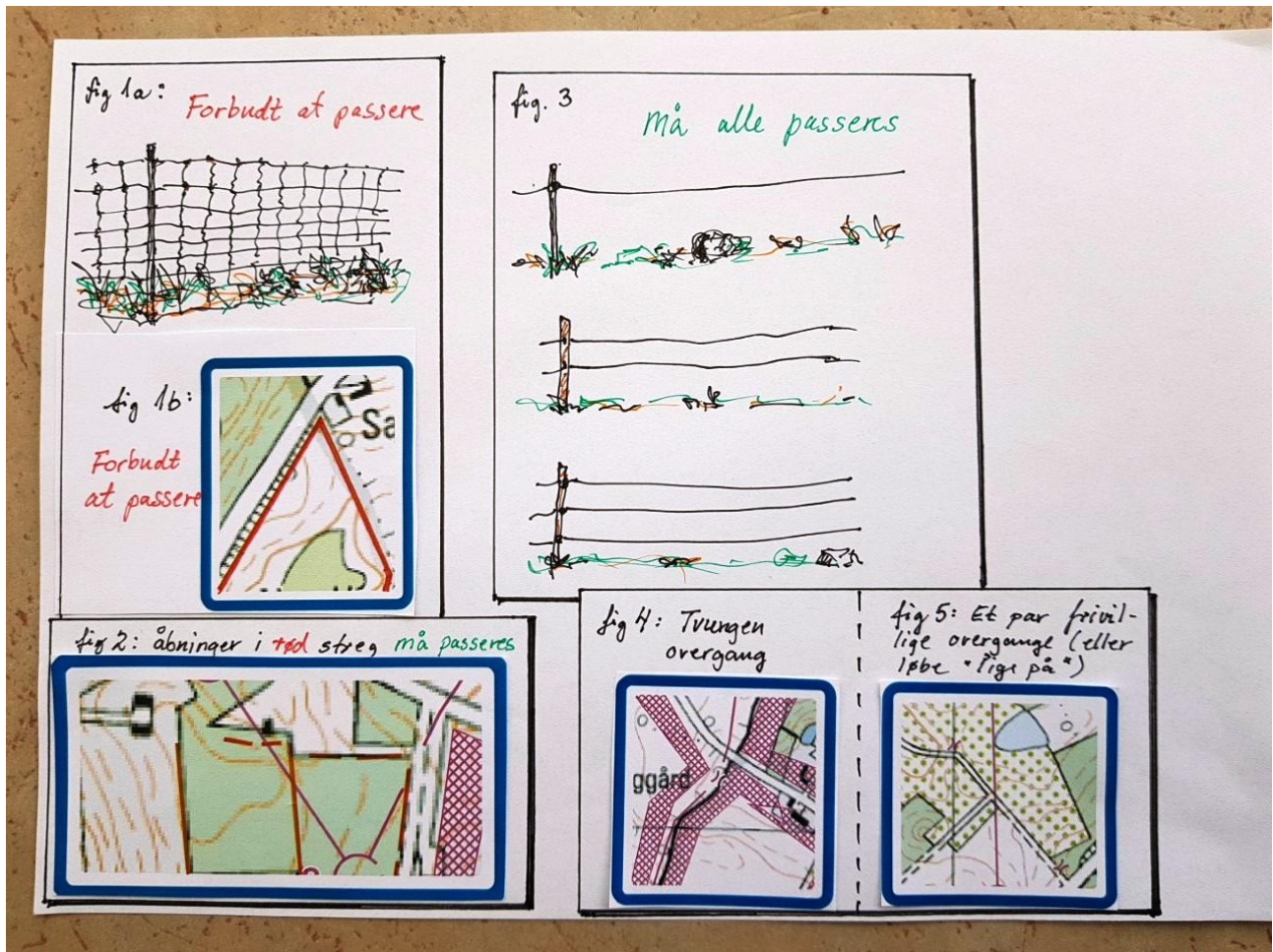
For hele den nordøstlige del af løbsområdet, det som ejes af Bikubenfonden og hedder "Høbbet" samt omegn, har ejeren sagt, at man på dagen ville slukke for strømmen. De løsgående køer er i øvrigt fredelige og ret vant til folk.

Overgange, passager:

En del steder er banesignaturen for "overgang" sat ind på det gamle kort. Det kan være låger, færister, andre åbninger i hegn, passage.

1) Hvor strækkets linje / banestregen går igennem, betyder det "tvungen overgang", se figur 4.

2) Hvor der *ikke* er banestræk igennem, er det blot et tilbud, en oplysning om *frivillig* overgang med nem passage. Figur 5.



På de rigtige O-kort er de gængse signaturer og regler gældende.