

Faaborg Orienteringsklub indbyder til

Fynsk Vinterlang Træning

søndag den 28. februar 2021 i Svanninge Bjerge mv.

Det bliver hårdt, mega hårdt, men med udsigt!

Klassifikation	Ultra langt åbent træningsløb																																																																																				
Dato	Søndag den 28.februar 2021																																																																																				
Løbsområde	Hesbjerg, Norden, Sundbakkerne, Prices Have, Høbbet, Svanninge Bjerge m.fl.																																																																																				
Mødested/ kortudlevering	Faaborg OK's klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg. Mål tæt ved																																																																																				
Parkering	Ved mødestedet																																																																																				
Afstande	Parkering til kortudlevering: 20 - 100 m Kortudlevering til start: ca. 1000 m, følg snitzling. Mål til parkering: under 100 m																																																																																				
Kort	<table border="1"><thead><tr><th></th><th>Bane 1</th><th>Bane 2</th><th>Bane 3</th><th>Bane 4</th><th>Bane 5 let</th></tr></thead><tbody><tr><td>Længde, km</td><td>20,0</td><td>16,0</td><td>10,2</td><td>6,0</td><td>3,4</td></tr><tr><td>Antal poster</td><td>47</td><td>34</td><td>25</td><td>20</td><td>14</td></tr><tr><td>Gafling/butte rfly,</td><td>ja</td><td>ja</td><td>ja</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>Antal kort, alle i A4</td><td>4</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>Korttyper</td><td>2 stk 4 cm-kort 2 stk O-kort</td><td>2 stk 4 cm-kort 2 stk O-kort</td><td>2 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort</td><td>1 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort</td><td>1 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort</td></tr><tr><td>Størrelsesforhold</td><td>1:10.000 og lidt 1:2.500</td><td>1:10.000 og lidt 1:2.500</td><td>1:10.000</td><td>1:10.000 og 1:7.500</td><td>1:10.000 og 1:7.500</td></tr><tr><td>Kortvend</td><td>ja</td><td>ja</td><td>ja</td><td>ja</td><td>ja</td></tr><tr><td>Kortskifte</td><td>ja</td><td>ja</td><td>ja</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>Bemandet post*</td><td colspan="5">Måske/måske ikke - kommer an på Corona-restriktioner</td></tr><tr><td>Væskepost, antal</td><td colspan="5">Droppet, pga Covid-19</td></tr><tr><td colspan="6">Bane 1-4 alle svær.</td></tr><tr><td colspan="6">*) Bemandet post udleverer nye kort (kortskifte) til bane 1-2 - eller der er ubemandet kortskifte ved brug af kortkasser og skiltning</td></tr><tr><td colspan="6">Alle baner krydser Nyborgvej én gang, samt muligvis lokale asfaltveje, afhængig af bane.</td></tr></tbody></table>		Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5 let	Længde, km	20,0	16,0	10,2	6,0	3,4	Antal poster	47	34	25	20	14	Gafling/butte rfly,	ja	ja	ja	-	-	Antal kort, alle i A4	4	4	3	2	2	Korttyper	2 stk 4 cm-kort 2 stk O-kort	2 stk 4 cm-kort 2 stk O-kort	2 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort	1 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort	1 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort	Størrelsesforhold	1:10.000 og lidt 1:2.500	1:10.000 og lidt 1:2.500	1:10.000	1:10.000 og 1:7.500	1:10.000 og 1:7.500	Kortvend	ja	ja	ja	ja	ja	Kortskifte	ja	ja	ja	-	-	Bemandet post*	Måske/måske ikke - kommer an på Corona-restriktioner					Væskepost, antal	Droppet, pga Covid-19					Bane 1-4 alle svær.						*) Bemandet post udleverer nye kort (kortskifte) til bane 1-2 - eller der er ubemandet kortskifte ved brug af kortkasser og skiltning						Alle baner krydser Nyborgvej én gang, samt muligvis lokale asfaltveje, afhængig af bane.					
	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5 let																																																																																
Længde, km	20,0	16,0	10,2	6,0	3,4																																																																																
Antal poster	47	34	25	20	14																																																																																
Gafling/butte rfly,	ja	ja	ja	-	-																																																																																
Antal kort, alle i A4	4	4	3	2	2																																																																																
Korttyper	2 stk 4 cm-kort 2 stk O-kort	2 stk 4 cm-kort 2 stk O-kort	2 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort	1 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort	1 stk 4 cm-kort 1 stk O-kort																																																																																
Størrelsesforhold	1:10.000 og lidt 1:2.500	1:10.000 og lidt 1:2.500	1:10.000	1:10.000 og 1:7.500	1:10.000 og 1:7.500																																																																																
Kortvend	ja	ja	ja	ja	ja																																																																																
Kortskifte	ja	ja	ja	-	-																																																																																
Bemandet post*	Måske/måske ikke - kommer an på Corona-restriktioner																																																																																				
Væskepost, antal	Droppet, pga Covid-19																																																																																				
Bane 1-4 alle svær.																																																																																					
*) Bemandet post udleverer nye kort (kortskifte) til bane 1-2 - eller der er ubemandet kortskifte ved brug af kortkasser og skiltning																																																																																					
Alle baner krydser Nyborgvej én gang, samt muligvis lokale asfaltveje, afhængig af bane.																																																																																					
Terræn	Flot terræn med let til stærkt kuperet skov- landbrugs- og overdrevslandskab. Der er varieret men overvejende god gennemløbelighed. Alle baner passerer flere flotte udsigter undervejs.																																																																																				
Kontrolsystem	Der er ikke tidtagning.																																																																																				

Tilmelding	Der er tilmelding via den fynske tilmelding: http://www.fynsksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk Alle deltager på eget ansvar. Banerne passerer flere veje. Færdselsloven skal overholdes. Ikke-trafiksikre børn bør kun deltage sammen med kompetente voksne.
Tilmelding på dagen	Tilmelding på dagen kun i begrænset omfang og fra kl.10:00.
Start og startprocedure	Fri start mellem kl. 09:00 og 14:00.
Instruks	Evt. yderligere instruks vil fremgå af Faaborg Ok's hjemmeside.
Væskepost	Der ikke blive udleveret væske eller forplejning.
Max løbetid	Posterne samles ind kl. 17:00.
Forplejning og kiosk	Der er grundet COVID-19 hverken kiosk eller forplejning.
Børnebaner / børneaktivering	Der er ingen børnebaner, men en alsidig naturlegeplads lige ved siden af mødestedet/parkeringen.
Toilet og omklædning	Der er toiletter ved mødestedet.
Resultatformidling	Der er ikke resultatformidling.
Startafgift	Pris per deltager 25,- Leje af brik 15,- Tilmelding på dagen + 20,- Klubvis indbetaling samtidig med tilmeldingerne til Helle Andersen på konto 0828-8015771705, mrk. Vinterlang
Præmier	Der er ingen præmier
Stævneledelse	Leder: Søren Klingenberg, telefon 6126 6052, mail: ethna.soeren@gmail.com Banelægger: Erik Ljungdahl, Faaborg OK, telefon 3022 3095; mail: erlj@outlook.com Banekontrollant: Hans Larsen, Erik Damgaard og Ethna Cavanagh Faaborg OK.
COVID-19	Træningen vil blive afviklet i den udstrækning, det vil være tilladt i henhold til COVID-19 bestemmelserne op til og på løbstidspunktet. Faaborg Ok's hjemmeside vil blive opdateret ved ændringer. Der vil ikke være nogen stævneplads. Ved mødestedet vil der være kortudlevering og adgang til toiletter. Deltagerne klæder om ved bilerne og løber efter kortudlevering direkte til start. Efter målgang går de direkte tilbage til bilerne og forlader stedet. Hold afstand (pt. 2 m), og undgå at forsamles mere end højst 5 personer, og helst kun med personer fra egen husstand.